

# Landesmeisterschaften der U16 und U20

Am 8. Und 9. Juni 2013 in Winsen/Luhe  
Von Thomas Bertram und Süleyman Kuzguncu



## Drei Titel für LAV-Athleten

Der LAV 07 Bad Harzburg hat die Erwartungen voll auf erfüllt und drei Titel in der U16 abgestaubt. Während Lukas Scholtysek sehr beeindruckend die M15 gewann, kam es in der M14 durch Max Singer und Linus Johannes Witzel zu einem Doppelerfolg. Für Singer war es der bereits dritte Landestitel in diesem Jahr. Darüber hinaus gewann Lea Ahrens beeindruckend den Landestitel über 800 m der W14.

Lea Ahrens Rennen über 800 m entwickelte sich wie folgt:

Startphase: Lea läuft schnell an und liegt nach Bahnfreigabe an zweiter Stelle.

1. Runde: führende Laura Sophie Klein (LG Wennigsen), das Feld bummelt, Durchgangszeit 73 Sek.!, Lea ergreift die Initiative und forciert das Tempo und setzt sich an die Spitze.

2. Runde/600m: Lea macht weiter Druck, nur 4 Konkurrentinnen können folgen und Lea bereitet den Zielsprint vor.  
2. Runde/ Zielgeraden: Florentin Unbehaun hält dagegen und es entwickelt sich ein packendes Sprintfinale, den Lea für sich entscheidet

Mit einem solch defensivem Laufverhalten der Konkurrenz hatten wir weniger gerechnet, daher lief Lea nach Plan C. Hatte das Rennen jederzeit unter Kontrolle und setzte allein die Akzente. Einen Tag später belegte Lea über 2000 m einen guten vierten Rang.

In Punkto Spannung konnte auch der 3000 m Lauf der U16 bei den Landesmeisterschaften wohl kaum übertroffen werden. Ein ungeahnt schnelles Tempo entwickelte sich von Beginn an, indem der LAV-Athlet Lukas Scholtysek an der Spitze des starken Teilnehmerfeldes das Rennen anheizte. Runde um Runde bekamen seine Verfolger Schwierigkeiten, der hohen Geschwindigkeit standzuhalten. Am Ende blieb nur noch Jakob Bothe (TSV Kirchdorf) übrig, mit dem er sich auf der letzten Runde ein heißes Endspurtduell lieferte und beeindruckend gewinnen konnte. Lukas hat damit eine für ihn bisher sehr erfolgreiche Saison gekrönt und seinen ersten großen Titel errungen. Mit seiner Leistung hat er sich nun die besten Möglichkeiten erarbeitet, in diesem Jahr für die Niedersachsenauswahl beim Ländervergleichswettkampf nominiert zu werden.

Eine bisher überaus erfolgreiche Saison hat auch Max Singer gekrönt. Durch seinen Sieg in Winsen, hat er nach Halle und Cross nun seinen dritten Titel in diesem Jahr errungen und hat damit den Hattrick perfekt gemacht. Seit Jahren schon ist Max in seinem Jahrgang nicht zu schlagen und läuft von einem Erfolg zum nächsten. Hinter ihm hat sich Linus Johannes Witzel als zweitstärkster Langstreckenläufer im 99er Jahrgang etabliert, der in Winsen Vizelandesmeister wurde und dem LAV 07 zusammen mit seinem Teamkollegen einen Doppelerfolg bescherte.

Als weiterer Starter konnte Henrik Wagner einen Erfolg feiern. Er war zwar nicht in der Lage, dem schnellen Spitzenfeld zu folgen, doch mit viel Willenskraft gerade auf dem letzten Kilometer gelang es ihm, erstmals eine Zeit von unter 10 Minuten zu laufen. Damit hat er seine persönliche Bestleistung zum Vorjahr um mehr als eine Minute steigern können.

Luca René Zuchowski musste das Rennen nach circa der Hälfte der Distanz aufgrund gesundheitlicher Probleme abbrechen und konnte damit leider seine im Training sehr guten Leistungen an diesem Tag nicht abrufen.



Lea Ahrens (71) holte sich in Winsen ihren ersten großen Titel.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse-GZ<](#) [>Presse-WZ<](#)