

18. Harzer Seniorensportfest

Am 25. Mai 2013 in Blankenburg
Von Sabine Krumpen-Müller



Kampf gegen den Wind

Kai-Uwe Krüger und Sabine Krumpen-Müller machten sich gemeinsam auf den Weg um in Blankenburg

bei dem Seniorensportfest die 5000m in Angriff zu nehmen.

Ihre Vereinskollegin Andrea, die eigentlich die 800 m Laufen wollte, war durch eine Sonderschicht auf der Arbeit leider verhindert.

Schon auf der Fahrt dahin merkten die beiden schnell, das es sehr windig war.

Dort angekommen hat es zum Glück nicht wie in Clausthal geregnet. Aber der Wind war tatsächlich stark.

Vor dem Start Einlaufen und der gemeinsame Beschluß, diesen Wettkampf als schnellen Trainingslauf abzubuchen. Bei jeder 400 m Runde hatten sie 200 m Gegenwind, 100m Rückenwind und 100 m Neutral. Leider war das Feld auch mit nur noch 4 anderen Männer sehr klein, der 4. Mann stieg dann frustriert nach ca. 5 Runden aus da er wohl gemerkt hat das bei solchen Bedingungen keine gute Zeit zu Laufen ist. Sabine und Kai liefen so völlig alleine.

Kai lief mit einer Zeit von 24:???. als 2. Mann der M50 ins Ziel. Bei der folgenden Siegerehrung bekam er, sehr zu seiner Freude, nicht nur eine Urkunde sondern auch noch eine schöne Medaille in einer adrett aufgemachten Box überreicht. Sabine lief eine 21:40 min und als einzige Frau bei den 5000m bekam sie auch eine Medaille überreicht.

Vom leckeren, reichhaltigem Kuchenbuffet und der Grillstation gestärkt traten die beiden mit Chauffeur und Betreuer Dieter satt und müde den Rückweg an.



Kai-Uwe Krüger beim Kampf gegen den Wind.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#)