

Kreismeisterschaften der Mittel- und Langstrecken

Am 22. Mai 2013 in Wolfenbüttel
Von Süleyman Kuzguncu



Vordere Platzierungen in der NLV-Bestenliste erarbeitet

Böiger Wind sowie passives Verhalten verhindern schnellere Zeiten

19 LAV-Nachwuchsatleten reisten nach Wolfenbüttel, um an den dortigen Kreismeisterschaften der Mittel- und Langstrecke teilzunehmen. Kernziel war es, über 2000 m vordere Platzierungen in der niedersächsischen Bestenliste zu erarbeiten.

Mit einigen Einschränkungen waren beide Trainer mit den auf der 2.000m-Distanz erzielten Leistungen ihrer Schützlinge einverstanden. Der recht böige Wind sowie ein zum Teil taktisch unkluges Mannschaftsverhalten verhinderten leider deutlich bessere Zeiten. So verhielten sich die meisten Athleten in ihren jeweiligen Läufen zu passiv, sodass sich die Führungsarbeit jeweils auf nur eine Person beschränkte.

Beim Start der Mädchen lief Wiebke Wagner vor Laura Czesla und Jelde Jakob die schnellste Zeit. Mit einer regelmäßigen Abwechslung der Führungsarbeit wäre sicherlich eine Zeit unter acht Minuten möglich gewesen. Beim Start der Jungen U14 lief Uli Singer die schnellste Zeit, gefolgt von seinen Mannschaftskollegen Tizian Rotermund, Johannes Voigt und Nils Limberg. Beim Lauf der U16 sicherte sich Luca Zuchowski vor Max Singer und Henrik Wagner den Sieg. Die LAV-Athleten belegten nun in der aktuellen niedersächsischen Bestenliste dreimal den ersten Platz sowie weitere Topplatzierungen:

- M15 > 1. Platz Luca René Zuchowski
- M15 > 2. Platz Henrik Wagner
- M15 > 4. Platz Sören Richter
- M14 > 1. Platz Max Singer
- M14 > 2. Platz Linus Johannes Witzel
- M13 > 2. Platz Tizian Rotermund
- M13 > 3. Platz Johannes Voigt
- M13 > 6. Platz Nils Limberg
- M12 > 1. Platz Uli Singer
- W12 > 2. Platz Wiebke Wagner
- W12 > 3. Platz Laura Czesla
- W12 > 6. Platz Jelde Jakob

Die jüngsten Läufer wurden auf die 800m-Strecke geschickt, um einen größeren Schwerpunkt auf die Tempoentwicklung zu legen. Frederik Mantel erzielte bei den Jungen die schnellste Zeit und Wiebke Wagner bei den Mädchen. Viele Laufnachwuchs.de-Mitglieder wie Georg Eisenhardt, Linus Landfeld und auch Ray Czesla feierten ihr Debüt auf dieser Strecke. Da windige Verhältnisse herrschten, werden alle ihre Zeiten sicherlich noch steigern können.

Tobias Nalop ging die 3000 m-Strecke an, um doch noch die Landesmeisterschafts-Qualifikationsnorm zu knacken. Coach Süleyman Kuzguncu konnte leider nicht mitlaufen, um für ihn die Pace zu machen, da der Lauf für Erwachsene nicht freigegeben war. Hinzu kam, dass Tobias der einzige Starter war. Unter diesen negativen Vorzeichen blieb Tobias leider der erwünschte Erfolg verwehrt.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>PresseGZ<](#) [>PresseWZ<](#)