

Pfingstsportfest

Am 19. Mai 2013 in Edemissen
Von Thomas Bertram



Siege durch Lea Ahrens und Michelle- Sophie Nebendahl

Beim landesoffenen Pfingstsportfest am Pfingstsonntag gingen 8 Aktive des Mehrkampfteams und der Powergruppe an den Start. Bei guten äußeren Bedingungen zeigten unsere Aktiven vielfach starke Leistungen und konnten 2 Siege für den LAV erringen.

Das Ausrufezeichen bei diesem landesoffenen Sportfest setzte unser Nachwuchstalent Lea Ahrens. Im 300m- Sprint der Altersklasse W15 demonstrierte sie eindrucksvoll ihr läuferisches Potential und siegte in der Spitzenzeit von 41,60 Sekunden. Lea unterbot damit nicht nur ihren eigenen Kreisrekord, sondern auch die D3-Kadernorm des NLV im Langsprint. Sie ist neben der Hallen-Landesmeisterin Maillin Schäfer (VfL Lönningen) erst die zweite Athletin in diesem Jahr, die diese Norm unterboten hat. Damit hat Lea ihr erstes Saisonziel erreicht und war darüber sehr glücklich.

Ihren ersten Leichtathletikwettbewerb machte Neuzugang Svea Trute in der Altersklasse W15. Beim Kugelstoß hatte sie noch Probleme Druck hinter das Wurfgerät zu bringen und wurde mit 5,55m 10. Beim Hochsprung klappte es schon deutlich besser. Mit 1,20 belegte Svea Rang 6 und zeigte schon eine ordentliche Floptechnik.

Angi Lehmann (W14) wagte auch erstmals einen Start über die 300m und lernte die Schwierigkeiten dieser Strecke hautnah kennen. Mit ihrer Laufzeit von 48,29 Sek. wurde sie 2. ihrer Altersklasse und weiß die Leistungen ihrer Freundin Lea jetzt noch besser einzuschätzen. Im Hochsprung belegte Angi mit übersprungenen 1,40m ebenfalls Rang 2. Nach einer guten Sprungserie riss der Konzentrationsfaden leider bei 1,44 m und verwehrte eine persönliche Bestleistung für Angi. Die gelang Angi mit 24,00m im Speerwerfen, wo sie 3. wurde. Beim Kugelstoßen blieb Angi leider unter ihren Möglichkeiten. Die Stöße waren zwar technisch gut, es fehlte jedoch die notwendige Geschwindigkeit beim Stoß. Mit 7,98m wurde sie damit 5.



Neuzugang Svea Trute beim Hochsprung.

Einen weiteren Sieg für den LAV holte Michelle-Sophie Nebendahl. Sie gewann den Hochsprung der Altersklasse W11 mit einer Höhe von 1,24m. Damit konnte sie ihre Bestleistung um 9 cm steigern. Zudem hält sie jetzt den Vereinsrekord in ihrer Altersklasse. Im 50m-Sprint belegte Michelle-Sophie nach schlechtem Start in 8,15 Sek. Rang 6. Speziell die Mädels von TK Hannover liefen reihenweise Zeiten unter 8 Sekunden. Im Weitsprung zeigte Michelle eine sehr konstante Sprungserie und konnte sich auf 3,66m verbessern. Damit belegte sie Rang 7. Silke Ahrens (W40) startete im Hochsprung in der Frauenhauptklasse. Mit 1,40m belegte sie Rang 2 und lag damit nur 4 cm unter ihrer Bestleistung aus dem Vorjahr. Maurice Sean Nebendahl startete nach einem Fußballturnier am Vortag in der Altersklasse M8. Maurice wurde 3. über 50m in 9,28 Sekunden, sprang mit 2,54m im Weitsprung auf Rang 5 und belegte beim Schlagwerfen mit 18,50m Rang 3. Ein hoffnungsvoller Auftritt unseres jüngsten Starters in Edemissen. Domi Lehmann (MU18) startete in drei Disziplinen. Über 200m wurde Domi in 27,52 Sek. 6. und konnte seinen 33 Jahre älteren Trainer besiegen. In den Wurfdisziplinen wurde Domi jeweils Dritter und zwar mit 32,90m im Speerwurf und mit 8,66m beim Kugelstoß. Nach dem 200m- Sprint fehlte erkennbar die notwendige Schnellkraft für das Kugelstoßen. Trainer Thomas Bertram startete als Senior in der Männerhauptklasse. Im 200m –Sprint wurde Thomas 14. in ordentlichen 27,81 Sekunden. Im Hochsprung wurde Thomas mit übersprungenen 1,48m Dritter. Nach der verletzungsbedingten Umstellung auf das linke Sprungbein und einer Leistungssteigerung gegenüber dem Vorjahr war Thomas damit sehr zufrieden.



Lea Ahrens kurz vor der Unterbietung der D3-Norm.