

Kreismeisterschaften im Einzel

Am 04. Mai 2013 in Salzgitter

Von Thomas Bertram



Mehrkampfteam überzeugt mit guten Leistungen

„Neuzugang“ Jan Catalin Bertram trumpft auf

Bei den Kreismeisterschaften Einzel für die Männer, Frauen und Jugend U16, U18 und U20 am 4.5. in Salzgitter konnten sich die LAV-Athleten hervorragend in Szene setzen: Unsere 5 Starter gewannen insgesamt 7 Titel und konnten 6 weitere Podestplätze erringen. Bei erstmals guten äußeren Bedingungen wurden bei nahezu allen Starts neue persönliche Bestleistungen erzielt. Einige Leistungen werden zudem zu guten Platzierungen in der NLV-Landesbestenliste führen und den Aufwärtstrend des LAV aus dem letzten Jahr bestätigen.

Erfolgsreichster Titelsammler war „Neuzugang“ Jan Catalin Bertram. Der ältere Sohn des Mehrkampftrainers Thomas Bertram gewann bei all seinen Starts in der U20 und holte 3 Titel.

Er siegte souverän über 100m in 11,95 sec. sowie in persönlicher Bestleistung über 400m in 54,06 sec. und im Hochsprung mit 1,80m.

Im Hochsprung steigerte Jan seine Bestleistung gleich um 9 cm und zeigte dabei eine tolle fehlerfreie Sprungserie.

Albin Bertram ergänzte das tolle Abschneiden in MU20 mit einem weiteren Titelgewinn. Im letzten Versuch holte er sich mit 5,75m noch den Titel, wobei er sich um 53cm verbessern konnte. Über 400m wurde Albin in 57,29 sec. in persönlicher Bestleistung hinter seinem Bruder Vizemeister.

Dominique Lehmann gelang bei seinen 3 Starts drei persönliche Bestleistungen. Er verbesserte sich im Hochsprung auf 1,50m (Platz 2), im Kugelstoßen auf 9,41m (Platz 2) und im Speerwurf auf 35,36m (Platz 3). Bei weiterer Verbesserung der Athletik und Schnellkraft könnte Domi im nächsten Jahr auch als Titelsammler agieren.

Bei den Mädels ließ Lea Ahrens in der Altersklasse U16 bei ihren beiden Starts nichts anbrennen. Über 100m siegte sie deutlich in persönlicher Bestleistung von 13,00 sec. und demonstrierte eindrucksvoll ihr Sprintpotential. Im Langsprint über 300m siegte Lea in neuer persönlicher Bestleistung von 43,04 sec. mit über 2 Sekunden Vorsprung. Die Formkurve bei Lea zeigt klar nach oben und mit den tollen Resultaten auf den Sprintstrecken ist das Fundament

für noch bessere 800m-Zeiten gelegt.

Angelique Lehman konnte in der U16 ebenfalls einen Titel für den LAV holen. Im Hochsprung siegte sie mit persönlicher Bestleistung von 1,42m. Leider blieb Angi beim Kugelstoßen und Speerwerfen unter ihren Möglichkeiten und verpasste damit die Chance auf einen Doppelerfolg. Im Kugelstoß wurde Angi mit 7,87m Vierte und im Speerwerfen mit 22,55m Zweite.

Bei den Erwachsenen starteten Andrea Bittner und Frank Hetzke über die 400m und lernten die Schwierigkeiten dieser Strecke kennen. Andrea wurde in 75,43 Sekunden Vizemeister ebenso wie Frank, der 66,12 Sek. benötigte. Im Rahmenprogramm starteten Sabine Krumpfen-Müller, Frank Hetzke, Kai-Uwe Krüger und Thomas Bertram über 5000m. Sabine lief als einziger Frau mit Tempomacher Thomas in 21:06, 52 Min. eine tolle Zeit. Frank Hetzke verbesserte sich auf 20:44,70 Min. und Kai Uwe lief nach 23:41 Min. ins Ziel.



Die LAV-Athleten im roten Dress haben wieder voll zugeschlagen.



Jan Catalin Bertram beim Hochsprung, wo er seine persönliche Bestleistung gleich um 9 cm verbesserte.

>Ergebnisse< >LAV-Ergebnisse< >Fotos< >Presse<
>Gesamtergebnisse-Salzgitter<