

Huy-Burgenlauf

Am 4. Mai 2013 bei Halberstadt
Von Holger Ahrens



Vorbereitung für den Rennsteiglauf

Am 04.05. fuhren Silke und ich Richtung Huy, das ist ein Bergrücken ähnlich dem Harly, nördlich von Halberstadt. Der Lauf geht über 55 KM in 3 Etappen zu mehreren Burgen im Huy. Er sollte mir als Vorbereitung für den Rennsteiglauf dienen.

Ab 9 Uhr konnte ich auf der Burg Schlanstedt meine Unterlagen in Empfang nehmen und um 10 Uhr wurde der Lauf durch Gewehrschützen im Burghof für über 200 Teilnehmer gestartet. Das Wetter war perfekt und es ging durch Felder und kleine Orte, in denen immer eine Laufkarte abgestempelt werden musste und Silke mich schon erwartet, Richtung Huyburg, wo nach 24 KM ein Mittagessen auf die Läufer wartete. Nachdem ich gegessen und eine Massage genossen habe fiel es schwer, sich für die nächsten 10 KM zu motivieren, zumal ich auch muskuläre Probleme hatte. Als um 14:30 der 2te Startschuß des Tages fiel ging es dann aber doch weiter. Ziel war das Schachdorf Schönebeck. Dort angekommen liefen wir über ein überdimensionales Schachbrett durch spaliertehende menschliche Schachfiguren ins Ziel, das hatte schon was, auch der superleckere Kuchen den es hier gab.

So, 1. Tag geschafft, schwere Beine und deswegen Angst vor den morgigen 21 KM, ab nach Hause.

Sonntag morgen, Beine OK, Wetter wieder super, allgemeines Hallo und gemeinsame Gymnastik und dann ging es um 10 Uhr in Schönebeck auf die letzten 21 KM Richtung Westerburg. Heute lief es super, die Steigungen steckte ich gut weg und die Motivation durch Silke und Lea tat ihr übriges. Ich hatte mir für den 2. Tag eine Zeit von ca. 2:15 vorgenommen, blieb dann locker unter 2 Stunden, so das ich insgesamt knapp über 5 Stunden für die 55 KM brauchte.

Auf der Westerburg als Endziel war dann die Abschlußveranstaltung, bei der jeder Finischer persönlich aufgerufen wurde. Es gab für jeden ein graviertes Glas sowie eine Urkunde. Die Erstteilnehmer, zu denen auch ich gehörte, wurden dann noch zum Ritter des Huy Burgenlauf geschlagen.

Insgesamt war es eine tolle Veranstaltung mit sehr motivierten Helfern. Den Huy und seine Sehenswürdigkeiten kann ich zum Wandern / Spaziergehen wirklich empfehlen.



Holger Ahrens.

[>Ergebnis<](#) [>Fotos<](#)