

# Landesmeisterschaften Wurf-Mehrkampf der Senioren

Am 27. April 2013 in Hannover  
Von Peter Bosse



## Von Zweien, die auszogen, den Wurf-Fünfkampf zu lernen

Durch Kniebeschwerden im Oktober 2012 durfte euer „Webmasterchen“ Peter keine Sprints und auch kein Lauftraining mehr ausüben. Da ich aber sofort Gewichtsprobleme bekomme, wenn ich keinen Sport treibe, kam mir das Angebot von Willi Arno Fibich von der TSG gerade recht, einmal Gewichtswurf vom „Wurf-Fünfkampf“ zu trainieren. Ich fand Spaß an der Sache und fing an, mit Willi Arno regelmäßig auch die anderen vier Disziplinen – Kugelstoß – Diskus - Speer und Hammerwurf(!) zu trainieren, letzteres auf einer freien Wiese, weil in Bad Harzburg keine (zugelassene) Trainingsmöglichkeit vorhanden ist. Die Anlage im LAZ wäre eigentlich geeignet für Hammerwurf, aber gibt es noch keine Genehmigung dafür!



Willi Arno Fibich und Peter Bosse hatten wahrlich ihren Spaß.

Allerdings mussten wir Beide diese Übungen wegen unseren lädierten Knien aus dem Stand machen. Durch die Verbindung von Willi Arno zum Trainer Klaus Schmidt vom [Wurfteam TuRa Braunschweig](#), in dem wir nun auch Mitglieder sind, hatten wir dann die Möglichkeit unter dessen fachmännischer Anleitung ab November des letzten Jahres einmal wöchentlich dort den Gewichts- und Hammerwurf zu üben. Wir machten (aus unserer Sicht) deutliche Fortschritte und konnten unsere anfänglich im Training erzielten Punkte öfters nach oben korrigieren. Kamen wir am Anfang auf 2100 Punkte, konnten wir bei unserem ersten geplanten Wettkampf mit 2350 (Willi Arno) und 2550 (Peter) kalkulieren. Jetzt wollten wir am 6. April beim Werfertag in Salzgitter unsere Trainingsleistungen mit diesem 1. Wettkampf krönen. Leider fiel dieses Meeting dem schlechten Wetter mit Schneematsch und Eis zum Opfer. Statt dieser Gelegenheit nachzutruern, fassten wir den Entschluss, bei den NLV + BLV Landesmeisterschaften am 27. April 2013 in Hannover-Herrenhausen zu starten. Unser Ziel war, nicht Letzter in unseren jeweiligen Altersklassen zu werden. Leider zog ich mir 3 Tage vor dem Wettkampf eine Halswirbelerkrankung zu, so dass ich eigentlich gar nicht erst anreisen wollte. Da ich das Startgeld nicht umsonst bezahlt haben und meinen Trainingspartner nicht „im Stich“ lassen wollte, fuhren wir schon um 7:30 Uhr Richtung Landeshauptstadt. Nicht nur, dass es sehr kalt war - nein, es fing auch noch an zu regnen! So absolvierten wir in den nächsten 5 Stunden unsere Disziplinen und waren dann froh, unseren 1. Wettkampf hinter uns gebracht zu haben. Zur eigenen Überraschung stellte Willi Arno 3 persönliche Bestleistungen auf, erreichte sogar 2433 Punkte und wurde überraschend Vize-Landesmeister! Ich selbst quälte mich mehr oder weniger durch den langen Regentag. Dem HWS geschuldet, blieb ich zwar mindestens 300 Punkte unter meinen Erwartungen, hatte aber trotzdem mein allererstes Ziel nicht Letzter zu werden mit dem 6. Platz erreicht.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse<](#) [>NS<](#)