

NLV + BLV Landesmeisterschaften im Crosslauf

Am 10. Februar 2013 in Müden/Örtze

Von Sabine Krumpen-Müller und Süleyman Kuzguncu

Drei Medaillen für den LAV 07



Max Singer läuft zum zweiten Landestitel

Von Süleyman Kuzguncu

Die U16-Mannschaft befindetet auf dem Weg zur niedersächsischen Spitze auf dem richtigen Weg. Neben einer mannschaftlich souveränen Gesamtleistung ist Max Singer in der M14 weiterhin nicht zu bremsen und hat sich zwei Wochen nach seinem großen Triumph in der Halle nun auch den begehrten Landestitel im Crosslauf gesichert. Trotz einer erst kürzlich auskurierten Erkältung kam er sogar nur wenige Sekunden hinter den schnellsten M15ern im Ziel an und demonstrierte eindrucksvoll seine Stärken im Gelände. Mit satten acht Athleten gingen die LAV-Jungs in der U16 an den Start und verpassten nur um eine Haaresbreite den Mannschafts-Landestitel. Max Singer, Luca Zuchowski und Henrik Wagner absolvierten ein klasse Rennen. Mit 28 Punkten fehlten zum Erstplatzierten aus Melle lediglich drei Punkte. Während Max das Spitzenfeld



Max Singer läuft der Konkurrenz davon.
Foto: Detlef Nalop

unsicher machte und Luca die Wennigser Georg Lauenstein und Leon Martin in Schach hielt, rollte Henrik nach einem verpatzten Start das Feld von hinten erfolgreich auf. Auch die zweite Mannschaft konnte sich mit einem siebten Rang positiv präsentieren. Allen voran Neuzugang Linus Witzel, der gesundheitlich angeschlagen ins Rennen ging und bei seinem ersten richtigen Leichtathletikwettkampf einen hervorragenden fünften Platz in der M14 erzielte, feierte einen gelungenen Einstand im LAV 07-Dress. Tobias Nalop und Tizian Rotermund komplettierten das zweite Team. Auch die Neuzugänge Sören Richert und Johannes Voigt liefen noch gute Zeiten unter 10 Minuten und sammelten wertvolle Erfahrungen bei ihrem ersten Crosslauf.

Damen-Trio holt Silber – Lea verpasst knapp das Podium

Von Sabine Krumpen-Müller

Die Senioren-Damen-Mannschaft, bestehend aus Andrea Bittner, Silke Ahrens und Sabine Krumpen-Müller schlug sich tapfer gegen 7 bzw. 13 Mitbewerbern aus der jeweiligen Altersklasse. Andrea und Silke, die eigentlich von der Sprintstrecke bzw. aus dem Mehrkampf-Milieu stammen, erklärten sich spontan bereit mit Sabine gemeinsam als Mannschaft dem hochkarätigem Teilnehmerfeld einer Landesmeisterschaft zu trotzen. Obwohl von vorneherei klar, dass ein Podiumsplatz in der Altersklassenwertung Einzelner unerreichbar bleibt, kämpften sich die Drei durch die Anspruchsvolle und nicht einfach zu laufende 3,35 km lange Cross-Strecke und hatten dort auch durchaus Spaß. Am Ende belegte Andrea Platz 10. in der W45, Silke Platz 8. in der W40 und Sabine Platz 4. in der W40. Sabine verpaßte leider nur um Haaresbreite (9 sek.) den dritten Platz in der W40 und somit die Bronzemedaille, freute sich aber mit Ihren beiden Mannschaftskameradinnen über das wohlverdiente Mannschafts-Silber in der W40/45.



Sabine, Andrea und Silke nach dem Rennen.
Foto: Dieter Müller

Erkältungsmäßig angeschlagen und eigentlich auf Abwegen (Strecke zu Lang für unsere 800m Läuferin) hatte Lea beschlossen die Senioren-Mannschaft, in der auch Ihre Mutter mitlief, zu begleiten. So beschloss sie statt bei den Bezirksmeisterschaften in Salzgitter doch auch in Müden an den Start zu gehen und dort ihr Bestes zu geben. Bis ca. 800 m vor dem Ziel lag sie im Feld auch noch ca. 25 sec. hinter einer Trainingspartnerin beim NLV-Landeskader. Durch beherzte Tempoverschärfung ab diesem steilen Berg und einem Schlusssprint kam sie nur noch knapp 5 sec. hinter dieser ins Ziel und laut Einlaufliste auf Platz 3 der W15. Umso enttäuschter war sie bei der Siegerehrung, als sie plötzlich nicht aufgerufen wurde. Nach Nachfragen beim Kampfgericht stellte sich heraus, dass man dort eine Läuferin der W15, die vor Lea einging, vergessen hatte aufzulisten. So ging sie als 4. der W15 nach Hause. 10 sec. schneller und sie hätte das Podium als Dritte in der W15 besteigen dürfen.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse<](#)