

# Hallensportfest

Am 6. Januar 2013 in Hannover

Von Thomas Bertram



## Guter Start ins neue Wettkampffahr

### LAV bei Generalprobe Hallen-Landesmeisterschaften

Traditionell findet am ersten Januarwochenende in Hannover die Generalprobe für die Hallen-Landesmeisterschaften Ende Januar statt. Die vom KLV Hannover-Stadt organisierte Veranstaltung lockte denn auch über 600 Leichtathleten in die Landeshauptstadt.

Der LAV war erstmals dabei. Mehrkampftrainer Thomas Bertram fuhr mit seinen Schützlingen Angi Lehmann, Lea Ahrens und Jan Görke nach Hannover, um sich den Feinschliff für die kommenden Hallen-Meisterschaften zu holen.

Die positivste Überraschung gelang dabei Jan (M14). Er schaffte im 60m Sprint und im Weitsprung jeweils den Finaleinzug. Mit 8,64 Sekunde im Sprint und 4,34m im Weitsprung bestätigte er seinen Aufwärtstrend aus dem Herbst.

Angi Lehmann ( W14) konnte sich im 60m Hürdensprint um 2/10 Sekunden verbessern und lief in 11,87 Sekunden auf Rang 23. Speziell die Mädels aus der Nordheide und dem Bezirk Weser-Ems gaben hier den Schritt an. Im 60m-Sprint und im Weitsprung konnte sich Angi leider nicht für ein Finale qualifizieren. Mit 9,7 Sekunden und 3,93m blieb sie etwas unter ihren Möglichkeiten.

Die beste Einzelplatzierung lief Lea Ahrens über 300m in der Altersklasse W15 heraus. In einem hochklassigen Rennen mit allen Favoritinnen wurde Lea in 44,26 Sekunden Fünfte. Gegenüber der Freiluftsaison kam Lea damit nicht an Ihre ganz starken Zeiten heran. Bezüglich der Landesmeisterschaften zeichnet sich ab, dass die Sprinterinnen gegenüber den Mittelstrecklerinnen das Kommando über die 300m übernehmen werden. Dennoch erscheint für Lea aufgrund des geringen Rückstandes gegenüber ihren Konkurrentinnen bei den Landesmeisterschaften ein Platz zwischen 2 und 6 im Langsprint möglich. Da wie Lea fast alle Favoritinnen Mehrfachstarts planen, wird die Platzierung dann entscheidend von der Regenerationsfähigkeit abhängen.

Fazit: Ein guter Start ins Wettkampffahr 2013 und gute Perspektiven für die kommenden beiden Hallenmeisterschaften auf Bezirks- und Landesebene.



Jan Görke (v. l.), Angi Lehmann und Lea Ahrens auf der Weichbodenmatte.

[>Ergebnisse<](#) [>LAV-Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#)