

# Silvesterläufe in Oldenburg und Bad Harzburg

Von Sabine Krumpen-Müller



## Oldenburger Silvesterlauf

Oldenburg, 9 Grad, 5km (4,93 laut GPS), 246 gefinishte Läufer, ich = 6. Frau  
Gesamt, 1. in der W40, Zeit = 21:24 min.

Anfahrt von  
Wilhelmshaven aus (10

Tage schöner Erholungsurlaub liegen hinter uns...).

Leider war hier in Oldenburg vom Veranstalter nichts ausgeschildert. Den Start haben wir nur durch Zufall gefunden.

Suche nach Parkplatz (beschriebenes Parkhaus geschlossen...), Meldestelle, Umkleidekabine, Toilette... Da auch hier im Gebäude gar nichts ausgeschildert.

Beim Startplatz abchecken, eine gute Bekannte getroffen und geklönt. Dann Warmlaufen, zwischendurch die Bambinis anfeuern, selber an den Start stellen, aufgereggt und Startschuss...

Unterwegs bis km 2,5 gutes Feld zum Mitlaufen dann alleine. Bedingungen gut, da trocken, schneefrei, warm und wenig Wind. Zieleinlauf ganz alleine, hätte mir noch jemanden zum Mitlaufen gewünscht...

Im Ziel sehr zufrieden mit der gelaufenen Zeit, leider ist die Platzierung nicht so toll. Hatte mir vor dem Start vorgenommen, unter die ersten drei Frauen Gesamt zu Laufen... Waren aber leider viel zu stark für mich. Trotzdem zufrieden, da Altersklassenerste. Leider fiel die (laut Ausschreibungsheft versprochene!!!) Altersklassensiegerehrung aus. Durfte mir meine Urkunde lieblos aus einer Plastikkiste herausfischen.

Aus Frust noch eine Bratwurst gegessen und einen Glühwein getrunken, dann Weiterfahrt in die Heide angetreten. Hier noch ein paar schöne, geruhsame Tage verbracht und zum Training auf weichem Heideboden sinnvoll genutzt...



Sabine Krumpen-Müller vertrat die schwarz-roten Farben des LAV 07 in Oldenburg.  
Foto: Dieter Müller

[>Ergebnisse<](#)

[>Fotos<](#)

## Bad Harzburger Silvesterlauf

Beim Bad Harzburger Silvesterlauf ging Jan-Henrik Dommnich an den Start. Er belegte bei den Männern einen hervorragenden dritten Platz und kam in der Gesamtwertung auf einen ganz passablen achten Rang. Dabei setzte sich Jan keinem Wettkampfdruck aus, sondern nutzte den Silvesterlauf als Auslaufen zum Ende des Jahres. Tochter Nele feuerte den stolzen Vater begeistert auf der Strecke an. „Was kann es da schon Schöneres zum Jahresende geben“, so Jan rückblickend auf das Rennen.

[>Ergebnisse<](#)