

28. Wald-Crosslauf

Am 1. Dezember 2012 in Förste

Von Süleyman Kuzguncu



LAV 07 beherrscht beide Erwachsenenstrecken

Sabine Krumpen-Müller und Laura Czesla verpassen knapp Gesamtsiege

Satte 17 Teilnehmer hatte der LAV 07 Bad Harzburg zum 28. Wald-Crosslauf in Förste gemeldet. Durch vier krankheitsbedingte Ausfälle waren es dann aber immerhin noch 13 Starter. Die Veranstaltung stellte zugleich die Kreismeisterschaften im Crosslauf des NLV-Kreises Osterode dar. Drei Streckenlängen wurden angeboten. Auf den beiden Erwachsenenstrecken über 4,4 und 10 km überzeugte der LAV 07 durch Gesamtsiege von Max Singer und Süleyman Kuzguncu. Durch krankheitsbedingte Ausfälle von Uli Singer und Timm Thilo konnten bei den Jungen im 1,5 km Lauf die ganz vorderen Plätze nicht angegriffen werden. Dafür glänzte Neuzugang Laura Czesla, indem sie nur um zwei Sekunden den Gesamtsieg bei den Mädchen verpasste. Knapp am Gesamtsieg schrammte auch Sabine Krumpen-Müller im 4,4 km Lauf.

1,5 km

Beim Schülerlauf über 1,5 km gingen für den LAV 07 gleich drei Neuzugänge mit Matti Krohn aus Bad Grund sowie den Geschwistern Laura und Ray Czesla aus Clausthal-Zellerfeld an den Start. Neben dem sehr guten 2. Platz von Laura Czesla machte auch Matti Krohn eine gute Figur, der sich seinerseits mit seinem 2. Rang in der Schüler C lediglich Jonas Just von der LG Osterode geschlagen geben musste, der im Jahrgang 2001 über 800 und 2000 m immerhin bester Niedersachse ist. Ray Czesla belegte bei seinem Debüt einen 5. Platz in der Schüler D. Zweiter in der Schüler D wurde Kai Gossing, der sich von Rennen zu Rennen immer weiter steigert und sich bei ihm allmählich der Trainingsfleiß bemerkbar macht. Den ersten Platz in dieser Altersklasse belegte ein starker Frederick Mantel vom MTV Bad Grund. Jonas Ding bewies gute Endspurtqualitäten, indem er am Ende noch zahlreiche Überholmanöver einleiten konnte und so noch auf den vierten Platz in der Schüler D vorrückte.

4,4 km

Beinahe wäre der Doppelsieg beim 4,4 km Lauf Perfekt gewesen. Nachdem Max Singer erstaunlicherweise als 13-Jähriger als Erster durch die Ziellinie durchlief, warteten alle gespannt auf Sabine Krumpen-Müllers Zieleinlauf. Wenn der Lauf etwas länger gewesen wäre, hätte sie es wohl geschafft gehabt. Doch am Ende fehlten 17 Sekunden zur 13-jährigen Siegerin Emilia Waida von der LG Eichsfeld. Luca Zuchowski und Tizian Rotermund belegten im Gesamtfeld der über 40 Teilnehmer einen guten sechsten bzw. achten Rang. Kai-Uwe Krüger lief seit längerer Pause erstmals wieder einen Wettkampf und konnte sich eine gute Platzierung im Mittelfeld erarbeiten. Gerd Fricke ging als M65er auf die doch anspruchsvolle Wendepunktstrecke und zeigte sich zufrieden mit seinem Ergebnis.

10 km

Süleyman Kuzguncu wird beim Wald-Crosslauf in Förste mehr und mehr zum Seriensieger. Sein diesjähriger Triumph war der inzwischen vierte Gesamtsieg in Folge. Mit auf die anspruchsvolle Strecke ging auch Frank Hetzke, der sich sehr zufrieden zeigte und die attraktive Strecke genossen.



Süleyman Kuzguncu (l.) und Max Singer.
Foto: Matthias Singer