

## 8. Eilenriede-Fünfer

Am 12. Oktober 2012 in Hannover

Von Süleyman Kuzguncu



### Max Singer läuft 5 km mit 12 Jahren unter 18 Minuten

Mit Max Singer und Süleyman Kuzguncu nahmen zwei Athleten des LAV 07 Bad Harzburg den Weg nach Hannover zum Ende der Saison nochmal auf sich, um beim 8. Eilenriede-Fünfer teilzunehmen. Die amtliche vermessene 5 km Strecke hat den Ruf, für besonders schnelle Zeiten gut geeignet zu sein. Zweifelsohne war dieser Straßenlauf auch sehr gut besetzt, denn immerhin 11 Athleten blieben unter der Marke von 17 Minuten. Doch auch im Schülerbereich wurden Zeiten erzielt, die vordere Platzierungen in der niedersächsischen Bestenliste bedeuten.

**Max Singer** konnte in Eilenriede gelassen auf die Strecke gehen, denn er hatte nichts zu verlieren, da er zwei Wochen zuvor an der Okertalsperre in einer hervorragenden Zeit von 18:18 die E-Kadernorm bereits geknackt hatte. Weder Trainer Kolja Kloke noch irgendjemand anderes erwartete von ihm, sich noch weiter zu steigern, zumal er wegen einem geprellten Finger in der Woche nur eingeschränkt trainieren konnte. Doch dann kam einmal mehr alles anders, denn Max versetzte mit seiner Zeit von 17:49 alle nochmal ins Staunen. Damit hat er seine Bestzeit nicht nur deutlich unterboten, ihm fehlen damit nur noch 29 Sekunden zur D-Kadernorm, welche er erst in zwei Jahren unterbieten muss, um den entscheidenden Sprung in den Landeskader zu schaffen. In Eilenriede musste er sich unter den knapp 50 Schülern lediglich dem LG Braunschweiger Timon Schaare geschlagen geben, der seinerseits immerhin amtierender Norddeutscher Meister im 3000 m Lauf ist und mit 17:08 die D-Norm geknackt hat und wohl in den Landeskader aufgenommen wird. Max hat nun einen Vereinsrekord in der M13 aufgestellt, den auf lange Sicht wohl keiner wird unterbieten können, denn selbst auf Landesebene ist es bisher nur ganz wenigen in der Vergangenheit gelungen, in dieser Altersklasse unter 17 Minuten zu laufen, zumal Max erst im November sein 13. Lebensjahr vollenden wird. Dann wird auch in diesem Jahr mit sehr großer Wahrscheinlichkeit zu erwarten sein, dass er in der deutschen Bestenliste nicht nur über 5 km, sondern auch über 3000 m einen Eintrag bekommen wird.



Max Singer kann auf seine diesjährige Zeit über 5 km stolz sein. Foto: Matthias Singer

**Süleyman Kuzguncu** konnte sein Ziel, die Norm für die Teilnahme bei den Landesmeisterschaften in der Halle zu erfüllen, bei weitem nicht erreichen. In einer Endzeit von 16:58 fehlten ihm satte 43 Sekunden zur Norm. Als Trostpflaster blieb er immerhin noch unter 17 Minuten. Doch nach seiner diesjährigen Bestzeit auf der Bahn von 16:32 hatte er sich da deutlich mehr erhofft. Im Winter gilt es für Süley, nun vernünftig zu trainieren, denn in Eilenriede war Max lediglich 51 Sekunden hinter ihm. Wenn die Tendenz sich weiter fortsetzt, wird der Abstand nächstes Jahr zwischen Meister und Schüler wohl noch weiter schrumpfen und Max könnte 2014 schon mit 15 Jahren der schnellste Langstreckenläufer im Verein sein.

[>Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse<](#)