

Kreismeisterschaften im Straßenlauf

Am 29. September 2012 an der Okertalsperre

Von Süleyman Kuzguncu



Zweite Kadernorm geknackt

Bei den diesjährigen Kreismeisterschaften im Straßenlauf an der Okertalsperre gingen sieben Athleten des LAV 07 Bad Harzburg an den Start. Insbesondere beim Schülerlauf über 5 km hätte es kaum besser laufen können. Alle konnten neue persönliche Bestleistungen aufstellen und belegen nun Spitzenplätze auf Landesebene. Nebenbei wurden 5 Kreismeistertitel gesammelt, die sicherlich die Jahresstatistik bereichern werden.



Tobias Nalop

Als schnellster Schüler lief einmal mehr **Max Singer** durch die Ziellinie. Mit seiner Zeit von 18:18 hat er nun die zweite Kadernorm geknackt, nachdem er bereits im Juli über 3000 m die Voraussetzungen zur Aufnahme in den E-Kader erfüllt hatte. Außerdem übernimmt er nun die Führung in der Niedersächsischen Bestenliste in der M13. Eine unglaubliche Zeit lief auch **Tobias Nalop**, der mit 18:59 tatsächlich unter 19 Minuten blieb und sich gegenüber dem Vorjahr um fast eine ganze Minute stark verbesserte. Nachdem Tobias in dieser Saison gerade auf den kürzeren Strecken wie 800 m gehadert hatte mit seinen Leistungen, bewies er nun, dass 5 km die Strecke ist, auf der er seine Ausdauerqualitäten am besten zum Einsatz bringen kann. Die Schnelligkeitsentwicklung über die kürzeren Strecken hat sich für ihn also auch für die Langdistanz ausgezahlt gemacht. Er belegt in der M14 nun einen dritten Rang. Eine in der Form nicht unbedingt zu erwartende Zeit lief auch **Tizian Rotermund** in 19:29. Damit belegt er Rang zwei in



Max Singer

Niedersachsen und zum Führenden fehlen lediglich 3 Sekunden.

Beim abschließenden 5 km Lauf der Saison in Eilenriede kann er den Führenden noch einmal attackieren. **Uli Singer** kam in 20:26 im Ziel an und hatte seine Zeit vom Vorjahr um satte 1:41 Minuten verbessert. Auch wenn er die magische Marke von 20 Minuten nicht geknackt hat, war es also dennoch eine starke Leistung. Er belegt in der M12 Rang drei in Niedersachsen und Platz eins im Bezirk der M11. **Timm Thilo** belegt mit seiner Zeit von 21:11 nun Position vier in der M12 auf Landesebene. Für ihn war es der erste 5 km Lauf im Wettkampf. Seinen ersten Wettkampf bestritt **Erik Brennecke** für den LAV 07. Für ihn galt es zunächst einmal, Erfahrungen zu sammeln auf der längsten Schülerdistanz. Da in seinem Altersbereich noch nicht viele Athleten über 5 km starten, wird er voraussichtlich mit seiner Zeit von 27:49 einen Eintrag in der Bezirksbestenliste finden. Eine Mannschaft haben wir in der U14 zusammen bekommen. Max, Tizian und

Tim belegen in 58:58 Position eins in Niedersachsen.

Über 10 km ging **Süleyman Kuzguncu** auf die Strecke. Mit seiner Zeit von 35:59 zeigte er zwar von den Teilnehmern des NLV-Kreises Goslar die beste Leistung, er konnte jedoch Matthias Göbel vom NSV Wernigerode nicht das Wasser reichen, der in 33:44 eine starke Zeit lief.



Einmal mehr hat sich der LAV-Nachwuchs an der Okertalsperre glänzend präsentiert.
Fotos: Matthias Singer

[>Ergebnisse<](#) [>Fotos<](#) [>Presse<](#)

[>Laufkalender24.de<](#)