

DMM-Durchgang der LG Solling

Am 22. September 2012 in Uslar

Von Thomas Bertram



Starke Frauen erzielen Platz 3 in Niedersachsen

Bei den Deutschen Mehrkampfmannschaftsmeisterschaften (DMM) am 22. und 23.9. wurden an verschiedenen Orten die Teamwettbewerbe für die einzelnen Wertungsklassen durchgeführt. Unser Frauenteam wählte die Disziplingruppe 3 in der Frauenhauptklasse und startete in Uslar als einziges Frauenteam. Thomas und Sabine hatten dabei ein gemischtes Team mit folgenden Athletinnen zusammengestellt: Lea & Silke Ahrens, Sylvia Bertram, Andrea Bittner, Elfi Görke, Susanne Gleisberg und Sabine Krumpen-Müller. Die Idee, alle weiblichen Vereinsmitglieder zu einem Team zusammen zu stellen, klappte sehr gut. Breiten- und Leistungssportlerinnen ergänzten sich gut, alle hingen sich voll rein und feuerten sich gegenseitig an. In der Endabrechnung erzielte unser Frauenteam starke 5472 Punkte und belegt damit Rang 3 in Niedersachsen.

Der Tag begann mit der 4x100m Staffel. Unser Team mit Silke, Sabine, Andrea und Schlussläuferin Lea sprintete in 58,7 Sekunden ins Ziel. Die Wechsel klappten gut und mit dieser Zeit rücken unsere Mädels in der Bezirksbestenliste auf Rang 3 vor und liegen damit 6 Sekunden vor der TSG. Für den Teamwettbewerb gab es hierfür 851 Punkte.

Danach folgte der 100m Sprint. Lea gab nochmal Vollgas und sprintete die 100m in 13,0 Sekunden, wofür wir 540 Punkte erhielten- die beste Einzelleistung des Tages. Auch Silke zeigte eine prima Spurtleistung und lief in 14,9 Sekunden ins Ziel.

Danach waren unsere Werferinnen an der Reihe. Neuzugang Elfi Görke und Andrea Bittner zeigten eine ordentliche Leistung. Mit 6,69m und 6,29 wurden 328 und 308 Punkte in einer unserer schwächeren Disziplinen eingefahren.

Weiter ging es mit dem Weitsprung: Silke Ahrens kündigte an, die Bestleistung ihrer Tochter von 4,61 m zu knacken. Doch daraus wurde nichts, Silke musste sich mit 4,12m begnügen. Sabine Krumpen- Müller und Susanne Gleisberg hatten noch größere Probleme mit dem wechselnden Winden beim Anlauf. So blieb Sabine als 2. Springerin mit 3,14m doch unter ihren Möglichkeiten. Solch kleinere Enttäuschungen gehören auch zum DMM und beim 800m- Lauf kämpften Andrea Bittner und Sabine schon wieder wie Löwen. Andrea hatte an diesem Tag die schnelleren Beine und lief in neuer persönlicher Bestleistung von 2:54,9 Min. ins Ziel. Sabine blieb trotz ihrer langen Läufe zur Halbmarathonvorbereitung in 2:58,1 Min. unter der 3- Min.-Schallmauer. Für diese tollen Leistungen erhielt unser Team 394 bzw. 381 Punkte.



Neuzugang Elfi Görke beim Kugelstoß.

Parallel dazu startete der Hochsprungwettbewerb. Mit Silke und Lea bestens besetzt. Hier konnte Silke mit 1,44 m Saisonbestleistung erzielen und zudem ihre Tochter Lea besiegen, die sich mit 1,41 m begnügen musste. Mit 469 und 451 Punkten holten wir hier unser erwartungsgemäß unser bestes Disziplinergebnis. Den Abschluss bildete das Diskuswerfen. Diese ungewohnte Wurfdisziplin wurde von Sylvia Bertram und Elfi Görke vertreten und in einem Crashkurs wurde der Bewegungsablauf im Training erlernt. Mit 11,38m und 10,98m holten unsere tapferen Werferinnen 260 bzw. 254 Punkte für das Teamergebnis.

Thomas und Sabine waren von unserem Team begeistert. Mit Sekt und Kuchen wurde das tolle Abschneiden gefeiert. Im nächsten Jahr wollen wir mit einem größeren Team erneut starten und freuen uns über jede, die unser Team verstärken möchte.

Mit 5472 Punkten haben wir ein ordentliches Ergebnis bei unserer Teampremiere hingelegt. In der NLV-Bestenliste liegen nur die beiden Teams der LGG Ganderkeseer I und II vor uns. LGG Ganderkeseer I mit der Mehrkämpferin und Trainerin Diana Garde ist eine Klasse für sich, aber mit etwas mehr Teamunterstützung und Aufstockung aus dem Jugendbereich können wir vielleicht schon im nächsten Jahr an der 6000-Punkte Marke schnüffeln und Platz 2 ins Visier nehmen.



Das erfolgreiche Frauenteam: Silke Ahrens (v. l.), Lea Ahrens, Andrea Bittner, Sabine Krumpfen-Müller, Sabine Gleisberg, Sylvia Bertram und Thomas Bertram. Alle freuten sich über das mannschaftlich tolle Ergebnis. Fotos: Dieter Müller