

15. Adlersberglauf

Am 15. September 2012 in Wildemann

Von Süleyman Kuzguncu

Foto: Kolja Kloke



Weiterhin ungeschlagen beim Adlersberglauf in Wildemann



Süleyman Kuzguncu

Nach eher desaströsen Wettkämpfen zuletzt erlebte ich in Wildemann endlich mal wieder einen Lauf, bei dem sich die Beine gut anfühlten und ich eine hohe Intensität eingehen konnte. Wie bereits vor zwei Jahren startete ich auf beiden Strecken. Den Beginn machte ich auf der 9,2 km langen Strecke und siegte dort souverän in 36:57. Circa 20 Minuten nach meinem Zieleinlauf begann auch schon die zweite Distanz über 4,6 km, wo auf mich ein nicht zu unterschätzender Gegner mit André Kröhl erwartete. Ich wusste, dass meine entscheidende Attacke am knackigen Anstieg nach 2 km kommen musste. Ich forcierte das Tempo auf den ersten Kilometern auf 3:10/km und spurtete schließlich am Hügel hoch und konnte mich so erfolgreich absetzen. Ab da an war ich nicht mehr zu stoppen, da ich mir im Klaren war, dass ich die Möglichkeit hatte, unter 16 Minuten zu laufen. Letztlich rannte ich in 15:53 durchs Ziel und hatte damit 47 Sekunden auf André herausgearbeitet.

Es gab für die Streckenschnellsten jeweils ansehnliche Pokale. Da ich auf beiden Strecken die Bestwerte aufstellte, gelang es mir erstmals in meiner Laufbahn bei einer Veranstaltung gleich zwei Trophäen mit nach Hause zu nehmen. Es war beim Adlersberglauf mein inzwischen sechster Gesamtsieg im sechsten Start. Mal schauen, ob ich im nächsten

Jahr meine Siegesserie fortsetzen kann.

[>>Ergebnisse<<](#)