

Kreismeisterschaften Mehrkampf und 5000 m

Am 8. und 9. September 2012 Seesen

Von Thomas Bertram und Süleyman Kuzguncu

Fotos: Sylvia Bertram



7 Aktive holen 5 Titel

Bei den Kreismeisterschaften am 9.9. in Seesen konnte der LAV seine Position im Kreis im Mehrkampf- und auf der Langstrecke weiter ausbauen. Die 7 Starter des LAV zeigten sämtlich tolle Leistungen und sicherten sich bei herrlichem Sonnenschein 5 Titel! Trotz des kleinen Starterfeldes aufgrund des Läufer- und Hindernisabends am Freitag zuvor, war der LAV in Seesen sehr präsent und sprach bei der Titelvergabe stets ein Wörtchen mit.

Neuzugang **Jan Görke** zeigte in seinem ersten Wettkampf für den LAV schon eine gute Leistung. Mit 1139 Punkten wurde Jan damit in der Altersklasse M13 im Dreikampf Kreismeister. Mit 10,87 Sekunden über 75 und mit 4,37m im Weitsprung deutete er sein großes Potential bereits an. Im Vierkampf belegte Jan mit 1587 Punkten Rang 2 und sprang mit 1,44m auch gleich persönliche Bestleistung. Mit kontinuierlichem Training wird Jan sicherlich in 2013 nicht nur auf Kreisebene zu beachten sein.

Jonas Neumann erzielte in der Altersklasse M14 mit 1714 Punkten Rang 3. Nach Abklingung einer Oberschenkelverletzung konnte Jonas sein Leistungspotential über die 100m noch nicht wieder abrufen und blieb mit 13,16 Sekunden doch deutlich über seiner Bestleistung. Im weiteren Wettkampfverlauf zeigte Jonas konstant gute Leistungen mit 4,41m im Weitsprung, 1,44m im Hochsprung und mit 7,45m im Kugelstoß.

Angi Lehmann schnupperte auch schon mal am Meistertitel. Mit 1597 Punkten wurde Angi in der Altersklasse W13 im Vierkampf Zweite. Ihr bestes Ergebnis erzielte Angi im Hochsprung mit 1,40m und vor allem mit einer deutlich verbesserten Technik. Wenn Angi im Winter noch etwas an Schnellkraft und Schnelligkeit zunimmt, wird sie in 2013 im Mehrkampf mehr als ein Wörtchen bei der Titelvergabe mitreden.

Unsere jüngste Starterin **Michelle Sophie Nebendahl** sicherte sich – trotz bandagierten Armes den Kreismeistertitel im Dreikampf in der W10. Michelle sprintete die 50m in 8,45 Sekunden, sprang 3,50m weit und warf den Schlagball 21m weit. Mit 1008 Punkten wurde sie damit verdient Meisterin.

Im Vierkampf machte sie Michelles fehlende Hochsprungerfahrung bemerkbar. Die übersprungenen 1 m reichten nicht aus, um einen Doppelerfolg einzufahren. So wurde Michelle im Vierkampf „nur“ Zweite. Unser neuer Techniktrainer der Powergruppe, Jan Bertram, ist jedoch von Michelles Potential für den Sprint und die Sprungdisziplinen klar überzeugt.

Ein besonderes Erlebnis waren die Kreismeisterschaften für **Silke und Lea Ahrens**. Mutter und Tochter konnten sich beide klar den Kreismeistertitel sichern. Silke gewann die Frauenhauptklasse im Dreikampf mit 1186 Punkten und war in jeder Disziplin die beste. Als reife Dame ließ Silke den jüngeren Frauen keine Chance und siegte mit 326 Punkten Vorsprung. Beachtlich, dass Silke neben den Sprung- und Sprintdisziplinen nunmehr auch im Kugelstoßen mit 7,97m in neue Dimensionen vordringt.

Lea Ahrens hatte in der Altersklasse W14 wenig Mühe, den Kreismeistertitel im Vierkampf einzufahren. Die talentierte Nachwuchsathletin, deren Ziel der Langsprint und die Mittelstrecke ist, ist mittlerweile so vielseitig ausgebildet, dass Sie auch im Bezirk im Mehrkampf eine feste Größe ist. Lea gewann Ihren Vierkampf mit 1812 Punkten und war in den Einzeldisziplinen Sprint, Weit- und Hochsprung nicht zu schlagen. **Von Thomas Bertram**

Bei den Herren über 5000 m sicherte sich wie erwartet **Süleyman Kuzguncu** den Titel und auch den Gesamtsieg. Sein ursprünglich geplantes Ziel, die Norm für die Hallenlandesmeisterschaften zu unterbieten, ging er aufgrund der zu hohen Temperaturen nicht an und erzielte am Ende nur eine Zeit von knapp unter 18 Minuten, womit er weit unter seinen Möglichkeiten blieb. **Von Süleyman Kuzguncu**



Neuzugang Jan Görke.

>>Ergebnisse<<

>>Fotos<<

>>Presse<<