

5. Läufer- und Hindernisabend

Am 07. September 2012 Harlingerode

Von Süleyman Kuzguncu

Fotos: Matthias Singer



Peter Bosse mit starker Leistung über die Hindernisse

800 m

15 der insgesamt 24 Starter über 800 m stellte der LAV 07 Bad Harzburg auf. Jan Bertram (noch für VfL Oldenburg startend) lief dabei in 2:15 die schnellste Zeit und sicherte sich den Gesamtsieg. Einen glänzenden Auftritt präsentierte auch Jonas Bolm bei seinem zweiten Leichtathletik-Wettkampf überhaupt



Start des dritten und schnellsten Zeitlaufes über 800 m. In Führung der spätere Sieger Jan Bertram vor seinem Verfolger und dem späteren Zweitplatzierten Jonas Bolm (Start-Nr. 3).

in 2:18 und dem zweiten Gesamtplatz. Mit seiner Zeit verfehlte er nur um eine halbe Sekunde den Vereinsrekord in der U18, den Albin Bertram hält. Einen Podiumsplatz verpasste Max Singer in 2:26 mit dem vierten Rang. Lea Ahrens feierte in 2:29 den Gesamtsieg bei den weiblichen Teilnehmerinnen. Uli Singer lief in 2:40 ein kuragiertes Rennen bis 700 m und musste sich dann schließlich auf der Zielgeraden dem Endspurt von Johannes Kappe geschlagen geben. Tizian Rotermund blieb mit 2:47 wie auch Timm Thilo in 2:48 sehr weit hinter seiner Bestzeit. Auch Angelique Lehmann konnte in 2:50 keine Bestleistung abrufen. Michelle-Sophie Nebendahl hingegen gelang trotz der nicht unbedingt optimalen Windbedingungen eine neue persönliche Bestzeit in 3:07. Tobias Böttcher ist erst seit kurzem im Verein und bestritt sein erstes Rennen für den LAV 07. In 3:26 lief er durch die Ziellinie. Mit nun regelmäßigem Training wird er sich sicherlich steigern können im Hinblick auf das nächste Jahr. Kai Gossing und Jonas Ding blieben beide knapp unter 3:30, nachdem sie sich einen atemraubenden Zweikampf im Endspurt geliefert hatten, dessen Sieger knapp Kai wurde. Auch drei Mädchen aus der Bambinigruppe gingen an den Start. Erfreulich war, dass alle drei unter der Marke von 4 Minuten blieben. Schnellste war Julia Böttcher, die knapp hinter ihrem Bestwert blieb. Dahinter gewann Leni Elsenbruch den Endspurt gegen Leticia Damköhler.

400: Im Rahmen des ersten Zeitlaufes über 800 m wurde auch der Bambinilauf über 400 m ausgetragen. Hier gewann Ann Bollinger knapp vor ihrer Schwester Zoe Bollinger. Beide konnten jedoch den Vereinsrekord von Leni Elsenbruch über diese Distanz nicht gefährden.

1 Meile

Über diese Distanz gingen drei Athleten aus dem Erwachsenenbereich vom LAV 07 auf die Strecke. Gerd Fricke lief erstmals in der M65 über diese Distanz und ist nun mit 9:08,22 neuer Vereinsrekordhalter. Andrea Bittner ist nun in 6:57,36 ebenfalls neue Vereinsrekordhalterin in der W45. Sabine Krumpfen-Müller verpasste knapp in 6:26,02 ihren selbst aufgestellten Vereinsrekord. Ihr fehlten lediglich 4 Sekunden.

Hindernisläufe

3000 m Herren: Auch wenn Jan-Hendrik Dommnich nicht ganz seine Zielsetzung erreicht hat, da er zu schnell anging, konnte er dennoch deutlich seine Leistung vom Vorjahr steigern. In 13:14,57 hat er nun den Vereinsrekord in der M30 über die anspruchsvollste Hindernisstrecke verbessert.

2000 m U-18: Albin Bertram war einer von drei Startern in der U18. In 7:38,48 verbesserte er seinen Bestwert vom vergangenen Jahr

deutlich (2011: 8:17,56). Selbstkritisch war er dennoch nicht ganz zufrieden, da er zumindest in die Nähe von 7:10 gelangen wollte. Am Anfang war er noch in der Zeit, merkte dann aber auf der zweiten Hälfte zunehmend die gewaltige Höhe der Hindernisse.

2000 m Senioren: Was für eine Steigerung! Peter Bosse verbesserte seine Leistung vom Vorjahr über die Hindernisse um mehr als eine Minute und ist nun in 9:29,07 neuer Vereinsrekordhalter in der M60.



Peter Bosse bewältigte sicher den Wassergraben und bereitete damit nebenbei den Kindern eine große Freude.

5000 m

Als Tempomacher opferte sich Peter Bosse nach seinem Hindernisrennen beim 5000 m Lauf für Erika Pfeuffer von der TV Germania Helmstedt. Bei 29:40,68 blieb am Ende für ihn die Zeit stehen. Da beim LAV 07 in der M60 diese Distanz nicht gelaufen wurde bisher, hat er nun einen neuen Rekordwert aufgestellt.

[>>Ergebnisse<<](#)

[>>Fotos<<](#)

[>>Presse 1<<](#)

[>>Presse 2<<](#)