

3. Borsumer Stunde

Am 29. August 2012 in Borsum

Von Süleyman Kuzguncu

Foto: Kolja Kloke



Ein schwarzer Tag

Süleyman Kuzguncu nahm beim diesjährigen Stundenlauf in Borsum teil. Eine Besonderheit war es, dass jede Runde elektronisch mit einem am Schuh befestigten Chip aufgezeichnet wurde. Nach in den vergangenen Jahren guten Ergebnissen über eine Stunde, war es für ihn dieses Mal ein schwarzer Tag.

Es hätte nicht schlechter laufen können. Mit 15249 Metern verfehlte ich meine persönliche Bestleistung um über 1700 m. Dabei war mit René Jäger der amtierende niedersächsische Marathonmeister am Start, der am Ende mit 17,4 km siegte. Mit meinem letztjährigen Bestwert von 17,037 km hätte ich mit Jäger lange Zeit durchaus gut mithalten können, doch in Borsum machte der Körper keine passable Leistung möglich. Temperaturen von über 30 Grad wurden mir einmal mehr zum Verhängnis. Selbst den zweiten Rang musste ich sehr früh abgeben an den erstklassigen Senior

Thomas Ruminski, der amtierender Europameister im 10 Kilometer Strassenlauf, im Cross-Country-Lauf und im Berglauf der Altersklasse M50 ist. Ruminski gehört in seinem Altersbereich zur deutschen Spitze und hat beim gemeinsamen Auslaufen angekündigt, im nächsten Jahr auf 10 km unter 34 Minuten zu laufen. Wieder zurück zu mir. Es wurde also nur ein dritter Rang mit einem Wert, der noch nicht einmal Eingang in die niedersächsische Bestenliste finden wird, nachdem ich im letzten Jahr noch Position eins belegt hatte. Das sagt alles über meine Leistung. Immerhin lief ich mit 69 Sekunden am Ende in meiner Schlussrunde die mit Abstand schnellste Runde. Nun kann ich nur hoffen, dass der nächste Wettkampf über 5000 m besser läuft. Immerhin habe ich dort die Chance die Qualifikation für die Hallen-Landesmeisterschaften 2013 zu erfüllen.



Dichtes Gedränge beim Start. Satt 29 Athleten gingen auf die Strecke.

>>Ergebnisse<<