

Feriensportfeste

Am 17. und 26. August 2012 in Osterode und Uslar

Von Thomas Bertram



Ferien für den Formschliff genutzt

Einige unserer Athleten haben in den Sommerferien nicht nur die Beine hochgelegt und gechillt, sondern haben die Wettkämpfe in Osterode und Uslar für den Formschliff genutzt.

Feriensportfest Osterode am 17.8.

Mit Domi Lehmann und Jan Bertram waren 2 Starter am Freitagabend in Osterode dabei. Domi lief konkurrenzlos in seiner Altersklasse im 100m-Sprint. In einem gemischten Lauf mit Mädels und Frauen steigerte er aufgrund eines tollen Starts seine Bestleistung auf 14,23 Sekunden. Über die 1000m-Distanz versuchte sich Domi erstmals. Trainer Thomas gab Anweisungen für eine Zielzeit von 3:20 Minuten und Domi lief die erste Runde exakt auf Plan. Leider versäumte Domi es danach, seinen schwächelnden Vorderläufern zu entkommen und fiel gegen der Marschtabelle zurück. In ordentlichen 3:22,85 Min. wurde Domi im Ziel damit Dritter seiner Altersklasse.

Jan hatte beim Start noch den Arbeitstag aus seinem Industriepraktikum in den Knochen. Über die 100m kam er schlecht in die Gänge und wurde in 12,29 Sek. nur Sechster. Über die 400m machte Jan es dann viel besser. In einem gemischten Lauf mit Männern erhöhte er zur Hälfte des Rennens nochmals seine Lauffrequenz und stürmte in 54,83 Sek. als Erster ins Ziel. Leider fehlte auf den letzten 50m noch etwas Stehvermögen, so dass ihm eine neue Bestleistung an diesem Abend verwehrt blieb. >>Ergebnisse<< >Fotos<

Ferienwettkämpfe Uslar 26.8.

Bei den Ferienwettkämpfen waren nur Jan Bertram und Lea Ahrens am Start.

Beiden sehr ungünstigen Witterungsbedingungen mit viel Regen und noch mehr Wind zeigten die beiden tolle Leistungen.

Jan war als einziger Jugendlicher seiner Altersklasse U20 am Start. Im Kugelstoßen verbesserte er seine Bestleistung um 8cm auf 9,57m. Dabei zeigte er auch eine tolle Stoßserie, wobei alle Versuche über 9m lagen. Bei trockenem Wetter wäre vielleicht auch ein Angriff auf die 10m-Marke möglich gewesen, da Jan sich deutlich beim Angleiten verbessert hat.

Im Hochsprung sprang Jan als Alleinunterhalter. Kein männlicher Athlet der Altersklassen U18, U20 oder der Männerhauptklasse war dabei. Nachdem die Frauenhauptklasse ihren Wettbewerb beendet hatte, durfte Jan dann auch springen. Immer wieder musste Jan wegen Regenpause seinen Wettbewerb unterbrechen. Trotzdem sprang Jan bis 1,70m ohne einen einzigen Fehlversuch. Eine persönliche Bestleistung mit 1,72m blieb ihm leider verwehrt, zweimal riss er die Latte ganz knapp.

Lea war erst 2 Tage vor dem Wettkampf aus dem Urlaub gekommen und war noch nicht richtig im Wettkampfrhythmus. Sie war bei ihren Meldungen auch die einzige Teilnehmerin in der Altersklasse W14. Im Weitsprung brauchte Lea bei wechselnden Winden ungewöhnlich lange, um ihren Anlauf anzupassen. Während der Anlauf beim Einspringen optimal war, kam sie nach einem Regenschauer und Wettkampfpause zuerst nicht Recht in Schwung. Mit jedem Sprung wurde es dann etwas besser, ihre beste Leistung erzielte sich mit 4,44 m im 6. Versuch, blieb aber unter ihren Möglichkeiten.

Über die 300m-Distanz organisierte Thomas dann einen Edelhelfer für Lea, da auch der einzige gemeldete Junge verletzungsbedingt seinen Start absagen musste. Dieser Edelhelfer war Jan, der Lea dann im Langsprint ziehen und begleiten sollte. Jan lief schon nach 30m zu Lea auf und eskortierte sie in 44,17 Sek. ins Ziel. Eine ordentliche Zeit für Lea, aber doch knapp 1 Sekunde über ihrer Bestleistung.

Fazit: Geringe Beteiligung in Uslar bei schlechtem Wetter. Nur die Leistungen unserer Aktiven machten Spaß! >>Ergebnisse<< >>Fotos<<