

# Engadiner Sommerlauf

Am 12. August 2012 in Scoul in der Schweiz

Von Max und Uli Singer

Fotos: Matthias Singer



## Max und Uli Singer halten sich auch im Urlaub fit

*Am 12. August haben wir von unseren Urlaubsort in Österreich einen kleinen Ausflug in das 50 km entfernte Scoul in der Schweiz gemacht. Dort nahmen wir beide an dem Engadiner Sommerlauf teil.*

*Bei sehr heißen Temperaturen ging es dann auf die anspruchsvolle 5,2 km Strecke. Am Start waren viele Läufer einer Schweizer Sportschule und wir zwei Harzer. Nach einem schnellen Start ging es nach ungefähr der Hälfte der Renndistanz auf einen sehr steilen Anstieg. Danach waren wir sehr erschöpft.*



*Uli belegte mit einer Zeit von 24:20 Minuten in seiner Altersklasse den ersten Platz.* Uli (links) und Max genossen die tolle Landschaft.

*Max musste sich einen vier Jahre älteren Läufer geschlagen geben und belegte einen sehr guten zweiten Platz. Als wir im Ziel waren, spendierten uns unsere Eltern eine Massage, welche wir sehr genossen.*



>>Ergebnisse<<

>>Fotos<<