

Kreismeisterschaften Langstrecke II

Am 18. Juli 2012 in Harlingerode

Von Süleyman Kuzguncu

Foto: Matthias Singer



LAV 07 erneut erfolgreichster Verein auf den Langstrecken

7 Kreismeistertitel und hervorragende Platzierungen in Niedersachsen

Wie erwartet wurden wir bei den Kreismeisterschaften der Langstrecke II mit sieben Titeln erfolgreichster Verein. Dabei dominierten wir vor allen Dingen die männlichen Schülerklassen, indem wir angefangen von der U12 bis hin zur U18 siegreich waren. **Uli Singer** gewann nicht nur die U12 deutlich, sondern erreichte in 7:16 auch eine neue persönliche Bestleistung und belegt damit in Niedersachsen den zweiten Platz in der M12. Ihm fehlte lediglich eine halbe Sekunde zum Spitzenreiter. Besonders spektakulär war unser Auftritt in der U14. Mit acht Startern war es die bestbesetzte Altersklasse der Veranstaltung. Dennoch errangen wir alle drei Podiumsplätze. **Max Singer**, auch nun Zweitbester in Niedersachsen, siegte mit neuem Vereinsrekord vor seinen Trainingskollegen **Tizian Rotermund und Timm Thilo**. In der U16 sicherte **Tobias Nalop** über 3000 m den Sieg ab, wobei er aufgrund der ungewohnten Hitze nicht an seine Bestzeit herankam. **Albin Bertram** hatte auch mit den hohen Temperaturen zu kämpfen und konnte in Folge dessen seine Zielzeit von unter 10:30 nicht erreichen; als einziger Starter in der U18 wurde er dennoch Kreismeister. Außerdem bestritt **Jonas Ding**, seinerseits noch 2003er Jahrgang, seinen ersten Wettkampf über 2000 m. Mit einer guten Zeit von unter 10 Minuten schlug er sich dabei sehr wacker und tapfer über die fünf Stadionrunden.

Bei den Mädchen sorgte **Lea Ahrens** mit dem Sieg in der U16 für die beste Leistung. In 7:11 hat sie nun einen weiteren Vereinsrekord aufgestellt und konnte damit auch ihre persönliche Bestleistung verbessern. Außerdem belegt auch sie einen zweiten Platz in Niedersachsen. **Angelique Lehmann** hatte mit Magenkrämpfen zu kämpfen und kam an ihre Möglichkeiten nicht heran. **Michelle-Sophie Nebendahl** bestritt ihren zweiten 2000 m Wettkampf in einer hervorragenden Zeit von knapp unter 9 Minuten. Damit hat sie ihre persönliche Bestleistung deutlich um mehr als 30 Sekunden verbessert und wird am Ende des Jahres aller Voraussicht nach den Sprung in die Bezirksbestenliste schaffen.

Bei den Erwachsenen stellten wir den schnellsten Mann und auch die schnellste Frau über 10.000 m, womit wir zwei Titel sichern konnten. Zum einen errang **Sabine Krumpen-Müller** den Sieg, wobei anzumerken ist, dass sie bedauerlicherweise die einzige Läuferin in dem Feld der 14 Starter war. Aus der „kalten Schulter“, wie Sabine sagt, lief sie jedoch immerhin 45 Sekunden schneller als noch im Vorjahr an gleicher Stelle mit einer Zeit von 45:48. Bei den Männern war es für **Süleyman Kuzguncu** ein krampfhafter Wettkampf. Nachdem er viel zu schnell anging, brach er konditionell sehr früh ein und musste darum kämpfen, nicht vom Langstrecken-Ass Wolfgang Rühlemann (MTV Seesen) überholt zu werden. Nachdem der Abstand bis auf nur 30 m schmolz, rettete Süley in einer schwachen Zeit von 37:50 einen Vorsprung von 17 Sekunden ins Ziel.



Uli Singer fehlte nicht viel für die Spitzenposition in Niedersachsen, obwohl er noch der M11 angehört.

>>Ergebnisse<<

>>Fotos<<

>>Presse<<

>>PressII<<