

# Landesmeisterschaften der U16 und U20

Am 30. Juni und 1. Juli 2012 in Celle

von Süleyman Kuzguncu und Thomas Bertram

Fotos: Matthias Singer und Tanja Neumann



## Max Singer unterschreitet Kadernorm

Jonas Neumann und Lea Ahrens mit persönlichen Bestzeiten gut dabei

**Jonas Neumann:** Jonas hatte im Winter bereits an den Hallen-Landesmeisterschaften teilgenommen und kannte damit das Procedere mit Callroom und der längeren Stellplatzzeit. Jonas Hauptziel war es, persönliche Bestleistung über 100m zu laufen und vielleicht den Einzug in den Zwischenlauf zu schaffen. Jonas setzte dieses Vorhaben mit einem tollen Rennen im 100m- Vorlauf um. Als 5. seines Vorlaufes schaffte Jonas in neuer persönlicher Bestleistung von 12,70 Sek. den Einzug in die Zwischenläufe. Damit gehörte Jonas zu den 16 besten Sprintern seines Jahrganges in Niedersachsen. In den Zwischenläufen wurde das Tempo seitens der Favoriten nochmals erhöht. Jonas lief als 6. des schnelleren Zwischenlaufes in 12,81 Sek. ins Ziel. Für eine Finalteilnahme hätte Jonas unter 12,50 Sek. laufen müssen- derzeit für ihn noch nicht erreichbar. Neben einer höheren Laufgeschwindigkeit benötigt Jonas zur Finalteilnahme noch ein besseres Stehvermögen, um dreimal am Tag schnell sprinten zu können.

**Lea Ahrens:** Lea startete gleich zweimal in Celle und zwar am Samstag über die 800m und am Sonntag über die 300m. Trotz kleiner Formkrise in den letzten beiden Wochen hielten Mehrkampftrainer Thomas und Lea am Doppelstart bei den Landesmeisterschaften fest.



Lea Ahrens konnte aufgrund einer kleinen Formkrise nicht ihr volles Potenzial abrufen.

bei Jugendlichen verläuft nicht linear, sondern wellenförmig mit Höhen und Tälern. Diese Erfahrung musste Lea am vergangenen Wochenende machen. Dem durchwachsenen Ergebnis im 800m- Lauf folgte trotzdem eine starke Vorstellung über 300m. Wenn Lea sich weiter um 7 Plätze pro Jahr steigert, wird sie nächstes Jahr Meisterin und Vizemeisterin! **Von Thomas Bertram**

**Max Singer:** Was für eine starke Leistung! Eine Zeit von knapp über 10:30 Minuten stand im Vorfeld der Landesmeisterschaften auf dem Konto von Max. Im Rennen der zurzeit besten 3000 m Läufer Niedersachsens der M14 machte er einen großen Satz nach vorne, den Trainer Kolja Kloke selbst im besten Falle nicht für möglich gehalten hatte. Mit einer Zeit von am Ende 10:09,89 Minuten schrammte er denkbar knapp an einem Medaillenrang vorbei und erreichte damit einen hervorragenden vierten Platz. Mit Dustin Pohl nahm ein weiterer M13er teil, den Max sicher in Schach halten konnte mit einem Vorsprung von neun Sekunden. Er lief von Beginn an ein sehr kluges Rennen, indem er lange Zeit mit der Spitzengruppe mithielt und in kritischen Momenten entstehende Lücken zu seinen Vorderläufern souverän wieder schloss. Auf der Schlussgerade fehlte nicht viel und er hätte sogar beinahe den Drittplatzierten noch eingeholt, der gegen Ende einbrach. Mit seiner nun neuen persönlichen Bestleistung hat Max bereits jetzt den Richtwert für die Nominierung für den E-Kader unterschritten und darf sich auf eine Einladung für das Symposium freuen. Nach seiner hervorragenden 800 m Zeit bei den Bezirksmeisterschaften in Schöningen hat er nun in Celle unter Beweis gestellt, dass er



Max Singer (dritter von links) lief im gut besetzten Starterfeld ein taktisch hervorragendes Rennen

über die Distanz von 3000 Metern noch sehr viel größeres Potenzial besitzt. Nachdem das Wintertraining für Max auch aufgrund einer Verletzung nicht gerade optimal verlief, hat er nun rechtzeitig zur wichtigsten Wettkampfphase seine Topform erreicht.

Von Süleyman Kuzguncu



Jonas Neumann mit Schwester Tiana im Vorfeld seines Rennens.

>Ergebnisse< >Fotos< >Presse<