

Kreismeisterschaften Lang I (Staffeln und 1500 m)

am 23. Juni 2012 in Harlingerode

von Süleyman Kuzguncu

Fotos: Matthias Singer und Michael Leuner



9 Titel bei KM der Langstrecke I und 12 neue Vereinsrekorde

Der LAV 07 Bad Harzburg hat nun auch bei den Kreismeisterschaften der Staffeln gegenüber dem Vorjahr einen großen Schritt nach vorne gemacht. Insgesamt 12 Staffeln wurden auf die Strecke geschickt (im Vorjahr noch 8). Sechs davon konnten Kreismeister werden, 2011 waren es noch zwei Staffelsiege. Auch im abschließenden 1500 m Lauf kam es zu einem sehenswerten Ergebnis. Drei unserer vier Starter errangen den Meistertitel und darüber hinaus wurde mit Süleyman Kuzguncu die gesamtschnellste Zeit erzielt. Somit wurden also insgesamt neun Meisterschaften errungen. Mit den Siegen beim Einzel sind es nun insgesamt 34 Kreistitel. Dies sind bereits jetzt zwei mehr als noch im gesamten Jahr 2011 erzielt wurden, obwohl in diesem Jahr noch drei Kreismeisterschaftstage ausstehen. Außerdem wurden 12 neue Vereinsrekorde aufgestellt. Die meisten resultierten dadurch, dass wir in vielen Altersklassen erstmals Staffeln aufstellten.

STAFFELN



Ann Bollinger brachte als Schlussläuferin den Stab ins Ziel, obwohl sie kurz vor Ziel einen ihrer Schuhe verlor.

U10: Beim ersten Start des Tages waren gleich zwei Staffeln des LAV 07 dabei. **Leni Elsenbruch, Julia Böttcher sowie Zoe und Ann Bollinger** bildeten die erste Staffel und **Leticia Damköhler, Sina Grenert, Lara-Sophie Friedrich und Elisabeth Schwarze** die zweite Staffel. Das Besondere war, dass alle acht Mädchen das erste Mal überhaupt eine Staffel im Wettkampf liefen. Dennoch brachten beide Mannschaften erfolgreich den Staffelstab ins Ziel. Da die TSG Jerstedt mit ihrer U10 Mannschaft nicht antrat, kam es zu einem vereinsinternen Duell. Wie erwartet gewann unser erstes Team mit Schlussläuferin Ann, die trotz eines verlorenen Schuhs als erste die Ziellinie überquerte. 42,83 bedeuten nun einen **Vereinsrekord**.

U12: In dieser Altersklasse bekamen wir leider nicht genügend Kinder zusammen, um zusätzlicher zu der Langstaffel auch eine Sprintstaffel an den Start zu schicken. **So bildeten Alhasan Ramadan, Jonas Ding und Robin Krause** ein 3 x 800 m Mannschaft. Alhasan begann das Rennen gut, indem er versuchte, mit den schnellsten mitzuhalten. Jonas lief das erste Mal 800 m auf der Bahn und konnte Robin den dritten Platz übergeben. Als Schlussläufer war für Robin der zweite Rang zu weit entfernt und so blieb es am Ende beim dritten Rang. Da für diese Altersklasse erstmals 3 x 800 m angeboten wurde (sonst waren 3 x 1000 m üblich), ist die Zeit von 9:37,90 auch ein neuer **Vereinsrekord**.

U14: Es hat nicht viel gefehlt und wir hätten bei den Jungen einen Doppelsieg verbucht. Dass die Langstaffel über 3 x 800 m mit **Uli Singer, Tizian Rotermund und Timm Thilo** deutlich gewinnt, war zu erwarten gewesen. Mit ihrer erstklassigen Zeit von 8:04,99 belegen sie sogar in Niedersachsen den 1. Platz und haben darüber hinaus einen neuen **Vereinsrekord** aufgestellt (auch erstmals angeboten wie in der U12).



Timm Thilo (v.l.), Uli Singer und Tizian Rotermund belegen nun einen ersten Platz in Niedersachsen in der U14.

Die Sprintstaffel über 4 x 75 m komplettierte **Robin Krause**, unser momentan schnellster Sprinter in dem jeweiligen Altersbereich. Beim Übergang vom zweiten zum dritten Läufer kam es zu einer kleinen Panne. Uli lief deutlich zu früh an und übernahm dann den Stab bei zu geringer Geschwindigkeit. Er lief dann aber gut an und konnte Robin mit einer zumindest noch kleinen Chance auf die letzten 75 m schicken. Daraufhin begann Robin ein tollkühnes Unterfangen und machte Meter um Meter Boden gut auf die Schlussläufer von der TV Germania Wiedelah und der TSG Bad Harzburg und verringerte einen Abstand, der seines gleichen sucht. Doch am Ende war der Rückstand doch so groß, dass letztlich 22 Hundertstel zum Sieg fehlten und so nur der dritte Platz herausrang. Selbstverständlich kam es auch hier mit 46,45 zu einem neuen **Vereinsrekord**.



Robin Krause (35) kurz vor seiner unglaublichen Aufholjagt.



Unsere siegreiche Staffel über 3 x 1000 m in der U16 der Jungen: Tobias Nalop (v.l.), Max Singer und Luca Zuchowski.

nur einen geringfügigen Abstand von 20 Metern. Max machte alles Richtig, indem er am Ende mit einem hervorragenden Vorsprung von 13 Sekunden den Staffelstab ins Ziel trug. Mit 9:53,27 sprang ein neuer **Vereinsrekord** heraus.

Bei den Mädchen haben wir sehr überraschend noch kurzfristig zwei Staffeln zusammenbekommen, nachdem in der U14 mit Merle Leuner, Angelique Lehmann und Lisa Bollinger die Mannschaft nicht zusammen kam. Im Sprint der 4 x 100 m liefen **Angelique Lehmann, Milena Hoffmann, Laura Elsenbruch und Lea Ahrens** in 1:01,58 durchs Ziel, was zugleich **Vereinsrekord** bedeutete. In der Langstaffel der 3 x 800 m kam es mit **Lea, Milena und Angi** zu einer Zeit von 9:30,25 und ebenfalls zu neuem **Vereinsrekord**. In beiden Fällen wurde hinter der TSG Bad Harzburg der zweite Rang erreicht.

U16: In dieser Altersklasse schickten wir sowohl bei den Jungen als auch bei den Mädchen jeweils Sprint- als auch Langstaffeln an den Start. Im 4 x 100 m Sprint der Jungen hatten wir erwartungsgemäß keine Chance gegen die TSG Bad Harzburg. Dennoch war es ein gutes Rennen für unsere Athleten **Dominique Lehmann, Luca Zuchowski, Tobias Nalop und Max Singer**, denn dadurch, dass die Übergaben flüssig funktionierten, kam es mit einer Zeit von 56,02 zu einem neuen **Vereinsrekord**. In der Langstaffel waren wir zweifelsohne die Favoriten im Duell gegen die TSG Bad Harzburg. Zunächst gerieten wir in Rückstand, da ein starker Yannik Simon auf die Tempopedale drückte und unseren Läufer Tobi zunächst auf Abstand halten konnte. Tobi kämpfte erfolgreich und gab Luca dann nur einen kleinen Abstand mit auf den Weg. Luca absolvierte ein klasse Rennen, obwohl er sich momentan in einer Trainingspause wegen einer Verletzung befindet. Er holte den Rückstand auf und zog an seinem Kontrahenten sogar vorbei. Nur auf der Schlussgeraden musste er sich dem Endspurt von Lius Stade beugen und gab dann unserem Schlussläufer Max



Laura Elsenbruch schickt Lea Ahrens (20) auf die letzten 100 m.



© Michael Leuner

Männer: In der Besetzung **Thomas Bertram, Jan-Henrik Dommich und Süleyman Kuzguncu** erliefen wir die schnellste Zeit insgesamt über 3 x 1000 m. Wie erwartet hatten wir keine Chance gegen die starke Staffel des MTV Jahn Schladen, die als Gäste außer Konkurrenz antraten. Gute Zeit wurde es dennoch, denn mit 9:31,39 wurde der **Vereinsrekord** unterboten, der beim Kreismeistertitel von 2009 aufgestellt wurde.

M40/45: Erfreulich war es, dass wir auch zwei Seniorenstaffeln aufstellen konnten. Oliver Nette, Thomas Bertram, Kai-Uwe Krüger und Markus Hoffmann wurden in 57,77 mit neuem Vereinsrekord Kreismeister. Ebenso ein Titel wurde in der 3 x 1000 m Langstaffel in der Besetzung **Kai, Markus und Oliver** in 11:29,42 errungen. Da wir auch hier erstmals eine Staffel aufgestellt hatten, kam es auch an dieser Stelle zu neuem **Vereinsrekord**.

Kai-Uwe Krüger (rechts) übergibt den Stab an Schlussläufer Markus Hoffmann beim Lauf über 4 x 100 m. Dass in der M40/45 zwei Staffeln aufgestellt werden konnten zeigt, dass der LAV 07 auch im Seniorenbereich sich so langsam ganz gut entwickelt.

1500 M



Start des ersten Zeitlaufes über 1500 m. Mit dabei im roten Dress Süleyman Kuzguncu sowie Albin und Thomas Bertram.

Kontrahenten immer näher heran und setzte 250 m vor Ziel eine entscheidende Attacke, die ihn zum Sieg führte. Dennoch großer Respekt vor der Leistung von André, der ja noch der U20 angehört. In Zukunft wird es auf Kreisebene sicherlich noch zu weiteren spannenden Duellen zwischen den beiden kommen.

Beim abschließenden Rennen über 1500 m hatten wir mit **Albin Bertram, Süleyman Kuzguncu, Thomas Bertram, Kai-Uwe Krüger und Peter Bosse** immerhin fünf Athleten am Start. Drei von ihnen konnten Kreismeister werden. Während Albin mit neuer persönlicher Bestzeit von 4:57,27 und neuem **Vereinsrekord** in der U18 und Süley in der MHK ohne Konkurrenz in ihrer Altersklasse Meister wurden, hatte Peter in der M60 mit Günther Henkel vom Läufer-Team Oker einen Konkurrenten. Mit seinem Sieg gelang Peter nun sein zweiter Kreismeistertitel für den LAV 07, nachdem er im vergangenen Jahr bereits über 10.000 m triumphiert hatte. Außerdem hat er in 6:31,14 seinen selber aufgestellten **Vereinsrekord** in der M60 vom letzten Jahr unterboten. Thomas und Kai mussten sich in der M45 Matthias Hoffman beugen.

Beim Kampf um den Gesamtsieg kam es zu einem sehr spannenden Duell zwischen Süley und André Kröhl vom TSV Wolfshagen. Zu Beginn des Rennens machte Kröhl sehr viel Druck. Mit 67 Sekunden ging er das Rennen sehr flott an. Süley blieb erst dran, ließ dann aber in der zweiten Runde eine große Lücke von 30 Metern entstehen. Nachdem sich Süley in der dritten Runde wieder aufrappelte, sog er sich seinem

>> LAV-Ergebnisse <<

>> Ergebnisse << >>Fotos<< >>Presse GZ<< >>Presse Seesener Beobachter<<

GZ - Nachtrag

Fotos von Michael Leuner