

Kreismeisterschaften Lauf des NLV-Kreises Wolfenbüttel

am 23. Mai 2012 in Wolfenbüttel

von Süleyman Kuzguncu

Foto: Detlef Nalop



Tobi und Tizian stürmen auf Platz 2 der Niedersächsischen Bestenliste

Drei Athleten des LAV 07 Bad Harzburg nahmen den Weg nach Wolfenbüttel auf sich, um an den dortigen Kreismeisterschaften Lauf als Gäste außer Wertung teilzunehmen. Für **Tizian Rotermund und Tobias Nalop** ging es darum, eine ordentliche Position für die Niedersächsische Bestenliste zu erarbeiten. **Michelle-Sophie Nebendahl** sollte im Vorfeld unserer Kreismeisterschaften über 2000 m an den Start gehen, um Erfahrungen auf dieser Strecke zu sammeln. Gleich zu Beginn des Rennens wurde es schnell, denn Henrik Wagner setzte ein hohes Tempo ein. Tobi und Tizian folgten mit kleinem Abstand, ohne sich zu verheizen. Tobi behielt bis zum Schluss die Nerven und konnte auf den letzten hundert Metern durch einen gewaltigen Schlusspurt sogar seinen Kontrahenten aus Salzgitter fulminant bezwingen. Damit hat er bei seinem ersten 2000 Lauf überhaupt den Sprung auf Position zwei geschafft in der NLV-Bestenliste der M14. Seine Zeit von 7:12,1 Minuten kann sich nämlich sehen lassen. „Im Verlaufe der Saison ist eine Zeit von unter 7 Minuten möglich“, ist sich Trainer Kolja Kloke sicher.

Ebenfalls auf einen zweiten Platz in der NLV Bestenliste kam Tizian, der mit einer Zeit von 7:20,6 Minuten nun auch Platz zwei in der M12 belegt. Damit verbesserte er seine Zeit vom Vorjahr um mehr als 30 Sekunden. Er kam zum Erfolg, indem er es geschafft hatte, lange Zeit sich von Tobi ziehen zu lassen. Sowohl Tobi als auch Tizian fehlen jeweils lediglich 3 Sekunden für den Sprung auf die Spitzenposition der NLV-Bestenliste.

Michelle stellte im Verlaufe des Rennens sehr schnell fest, dass auch 2000 m sehr lang sein können, insbesondere wenn man diese auf der Bahn läuft. Ihre Zeit von 9:34,8 Minuten ist durchaus noch verbesserbar. Man kann gespannt sein, ob sie bei unseren 2000 m Kreismeisterschaften, die im Juli stattfinden werden, den Titel für sich entscheiden kann. „Bis dahin sind noch genügend Trainingseinheiten, um die Ausdauer auf Trab zu bringen“, stellt Trainer Süleyman Kuzguncu optimistisch fest.



Michelle (von links), Tizian und Tobi freuen sich auf ihre Urkunden.

>> [Ergebnisse](#)<<

>> [Fotos](#)<<