

# Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen/U18/U20

am 19 und 20. Mai 2012 in Seesen

von Süleyman Kuzguncu, Thomas Bertram und Sabine Krumpfen-Müller

Fotos: Silvia Bertram und Klaus-Dieter Müller



## Süley trotz der Braunschweiger Dominanz

### 1500 m (von Thomas)

Albin ist zum ersten Mal die 1500m gelaufen und wir wollten uns eigentlich in der Führung abwechseln. Das Renntempo war in der Spitze und von allen anderen Athleten in der ersten Rennhälfte sehr schnell. Wir hatten bei 300m 54" auf dem Tacho, aber da hatte ich schon Tempo rausgenommen. In 74" Sekunden haben wir dann die erste Runde beendet, musste dann aber alleine weiterlaufen, weil Albin in dieser Rennphase keine Impulse setzen konnte und sogar in der 2. Runde deutlich abreißen ließ. Die 3. Runde ist dann meine Problemrunde über die 1500m und ich verlor viel Zeit. Albin drehte dann in der letzten Runde auf und lief 300m vor dem Ziel an mir vorbei und stürmte dann noch in ordentlichen 4:57 Min. ins Ziel. Leider konnte ich in dieser Rennphase keine Akzente setzen, sonst laufe ich die letzten 300m auch immer deutlich unter 60", aber diesmal kam ich nicht in mehr in Schwung. Die 5:07 Min. sind okay, besser als im Vorjahr (war aber lange verletzt) und ich möchte eigentlich doch noch mal unter 5 Min. laufen. Kai Uwe litt noch unter den Folgen seines tollen 800m Laufes am Sonntag. Er musste das Rennen ganz alleine bestreiten und ihm fehlte einfach die Spritzigkeit für eine Zeit unter 6 Minuten.



Albin Bertram lief erstmals die 1500 m

### 800 m und 3000 m (von Sabine)



Kai-Uwe Krüger zeigte sich zufrieden.

Über 800 m gingen Kai und Andrea an den Start. Kai lief mit 2:42,92 Minuten neue Bestzeit und verbesserte sich deutlich gegenüber dem Kreismeisterschaften Einzel. Sein risikoreiches Anlaufen in 80 Sekunden auf der ersten Runden wurde belohnt und er war überglücklich über seine Leistung. Andrea sammelte weiter wieder Erfahrung über die 800 m. Auch wenn sie gerne unter 3 Minuten gelaufen wäre, kann sie sich mit einer Zeit von 3:03,49 Minuten zufrieden geben, denn auch sie verbesserte sich gegenüber ihrem letzten Lauf. Mein Ziel, unter 12:45 Minuten zu laufen, unterbot ich mit 12:36,09 Minuten. Da es keine Seniorenwertung hab, war uns schon vorher klar, wo wir stehen würden. Dennoch, dabei sein war alles. Sich mit dem jedem Wettkampf, der geboten wird, zu steigern, war und ist weiterhin unser Motto, welches uns antreibt. Gerd erwies sich einmal mehr als guter Zeitansager und feuerte uns prächtig an.

### 5000 m (von Süley)

Im Vorfeld des Rennens rechnete ich mir gute Chancen aus auf einen Bezirksmeistertitel, auch wenn ich wusste, dass es drei Läufer gab, die um die 16:30 Minuten laufen können. Da eine der Mitfavoriten nicht antrat, bildete sich zu Beginn des Rennens eine Dreiergruppe, in der ich mit die Akzente setzte. Nach zwei Kilometern verlor einer meiner Konkurrenten den Anschluss. Nachdem der zweite Läufer aus LG Braunschweig das Tempo bestimmt hatte, setzte ich vier Runden vor Schluss den entscheidenden Angriff und konnte mich deutlich absetzen. Indem ich die letzte Runde in 71 Sekunden lief, kam ich am Ende in einer ordentlichen Zeit von 16:44,60 mit persönlicher Bestzeit im Ziel an und durfte meinen zweiten Bezirksmeistertitel in diesem Jahr feiern.



Süleyman Kuzguncu setzte sich vier Runden vor Schluss ab.

>> [Ergebnisse](#) <<

>> [Fotos](#) <<

>> [Presse](#) <<