

# Sprint- und Läuferabend von Eintracht Hildesheim

am 16. Mai 2012 in Hildesheim

von Süleyman Kuzguncu



## Uli und Timm treiben sich gegenseitig zu schnellen Zeiten

Zu soliden Ergebnissen kam die Leistungsgruppe Lauf des LAV 07 Bad Harzburg nun beim Sprint- und Läuferabend in Hildesheim. Die Witterungsbedingungen waren gerade beim 3000 m Lauf nicht gerade optimal, sodass die Ergebnisse durchwachsen, aber im Gesamten betrachtet in Ordnung waren.

**Über 800 m** gingen zwei Athleten von uns an den Start. **Uli Singer** startete in der M11 und **Timm Thilo** in der M12. Zu deren beiden Glück wurden sie in einen Lauf eingeordnet, sodass sie sich bis zum Ende ein spannendes Duell lieferten. Nachdem Uli von Beginn an das Tempo vorgab und nach 1:15 Minuten die erste Runde beendete, kam Timm in der zweiten Runde immer näher heran. Auf der Schlussgeraden kam es dann zu einem packenden Endspurt. Beide entlockten ihrem Körper nochmals die letzten Reserven und trieben sich so zu fantastischen Zeiten, indem sie unter 2:40 Minuten blieben. Die Nase knapp vorn hatte Uli, der mit einer Zeit von 2:39,00 seine persönliche Bestzeit und damit auch den Vereinsrekord in der M11 verbesserte. Damit fehlten ihm zum alten Kreisrekord lediglich etwas mehr als zwei Sekunden. Timm lief erstmals 800 m und kann sich nun mit der Zeit von 2:39,13, als neuer Vereinsrekordhalter in der M12 bezeichnen.



Timm (links) und Uli (mitte) lieferten sich ein packendes Duell und kamen beide zu guten Zeiten.



Im roten Dress unsere vier Starter über 3000 m. Von rechts: Süleyman Kuzguncu, Luca Zuchowski, Tobias Nalop und Max Singer.

**Über 3000 m** konnten wir vier Läufer auf der Startlinie vorzeigen. **Süleyman Kuzguncu**

lief dabei mit dem zweiten Platz in 9:37,48 die schnellste Zeit und stellte dabei mit neuer persönlicher Bestzeit einen neuen Vereinsrekord in der Männerhauptklasse auf. Nachdem er lange Zeit in einem größeren Pulk gelaufen war, ergriff er nach der Rennhälfte die Initiative und sog sich dem Führenden an und überholte ihn auf der letzten Runde. Platz eins sprang dennoch nicht heraus, denn Stefan Leunig von Eintracht Hildesheim, der sich zuvor als Tempomacher zur Verfügung gestellt hatte, beendete seine Aufgabe als Pace-Maker wie

geplant und rannte mit seiner letzten Runde in 60 Sekunden Süley in Grund und Boden.

**Max Singer** bestätigte seine hervorragende Leistung, die er in Neustadt am Rübenberge erbracht hatte. Auch wenn er sich geärgert hatte, dass er es nicht unter 10:30 geschafft hatte, bei besseren Bedingungen wäre es mit Sicherheit möglich gewesen. **Luca Zuchowski** blieb unter seinen Erwartungen, indem er sechs Sekunden hinter seiner Bestzeit blieb. Eine gute Leistung erbrachte **Tobias Nalop**, auch wenn er die Qualifikation für die Landesmeisterschaften nicht unterbot. Neun Sekunden fehlten ihm am Ende zu 11:05. Ihm machte wie all den anderen Läufer der heftige Gegenwind zu schaffen der die letzten vier Runden überraschend mit einem Regenschauer aufzog und infolgedessen die letzten Kraftreserven kostete. Dennoch verbesserte er seine 3000 m Zeit deutlich und bei besseren äußeren Bedingungen hätte er auf jeden Fall das Zeug gehabt, es zu schaffen.

>> [Ergebnisse](#)<< >> [Fotos](#)<<