

# LAV-Nachwuchs trifft Olympiasiegerin

am 12. Mai 2012 in Wolfsburg

von Holger Ahrens



## Lea und Angi treffen Hildegard Falck

Wir hatten heute ein tolles Erlebnis. Eigentlich waren Silke und ich als Judo-Trainer für den „Kids Day“ beim VfL Wolfsburg vorgesehen. Lea und Angi sind mitgekommen. Kurz vor der Veranstaltung erfuhren wir, dass der Judopart aus technischen/mattengründen nicht stattfinden konnte. Unser Cheftrainer Klaus Glahn, 2facher Vizeweltmeister, Olympiabronze und -silber und 5-facher Europameister, hat uns dann aber zum Treffen der Olympiateilnehmer von München 1972 eingeladen. Hier trafen wir, und insbesondere Lea und Angi, die Frau, die als erste die 800 m unter 2 Minuten gelaufen ist und 1972 Olympiasiegerin über 800 m wurde, außerdem Bronze mit der 4x400m Staffel holte und auch Europameisterin über 800 m war: Hildegard Falck. Also genau die Disziplin unserer beiden Ladies. Hildegard hat aus ihrem Sportlerleben erzählt, wie sie trainiert hat und trainiert wurde. Das Training deckt sich in allen Punkten mit dem heutigen Training der beiden. Sie erzählte von Basketball, „Rempelübungen“, wie wichtig die Vielseitigkeit ist, also auch Springen, Werfen, Stabilisierungsübungen, usw. Auch hat sie mal die 5 gerade sein lassen, wenn irgendetwas nicht ok war, das aber dann nachgeholt und auch mal gesündigt. Ein absolut tolles Erlebnis bei Kaffee und Kuchen mit diesen erfolgreichen Sportlern, die Lea und Angi in ihre Mitte nahmen, ihnen Tipps und Motivation für die Zukunft gaben und zum Abschluss gab es dann natürlich die persönlichen Widmungen auf den Autogrammkarten. Die beiden haben nur noch gestrahlt.



Angelique Lehmann (links) und Lea Ahrens (rechts) sind überglücklich, eine ehemalige Olympiasiegerin zu treffen.

Fotos