

# Kreismeisterschaften Einzel

am 05. und 06. Mai 2012 in Harlingerode

von Süleyman Kuzguncu



## LAV 07 macht nun auch im Einzel einen großen Schritt nach vorne

„Wir können stolz auf die Leistungen unserer Aktiven sein“, so Mehrkampftrainer Thomas Bertram. Dies völlig zu Recht, denn mit 25 Titeln bei den Kreismeisterschaften im Einzel wurden deutlich mehr erste Plätze gesammelt als noch im Vorjahr. Mit den weiteren 12 Silber- und 8 Bronzemedailles kamen wir auf insgesamt 45 Platzierungen unter den ersten dreien, sodass wir verdient zweitbesten Verein wurden. Die eifrigsten Titelsammler waren Dominique Lehmann mit sechs und Lea Ahrens mit fünf Spitzenplätzen. Lea unterbot außerdem gleich auf drei Disziplinen die Norm für die Landesmeisterschaften. Überzeugend war unsere Dominanz beim 800 m Lauf. 8 der 20 Titel gingen an den LAV 07. Erfreulich auch die hervorragende Leistung unseres neuen Talents Michelle Nebendahl, die mit ihren Leistungen für Furore gesorgt hat.



Leni Elsenbruch freute sich über ihren großen Pokal

### U10 - Leni Elsenbruch wird Nachwuchssportlerin des Jahres



Die Zwillinge Ann (links) und Zoe Bollinger überzeugten mit tollen Leistungen. Ann knackte sogar zwei Vereinsrekorde.

In der U10 haben gleich fünf Athleten aus unserem florierenden Nachwuchs ihre erste Kreismeisterschaft bestritten. Die beachtlichste Leistung hat zweifelsohne **Ann Bollinger** vollbracht, die im 50 m Sprint in den Endlauf kam und sich dort eine Bronzemedaille erkämpfte. Nebenbei hat sie mit ihrer Zeit von 9,87 über 50 m und mit 12 Metern beim Schlagball gleich zwei neue Vereinsrekorde in der W07 erzielt. Zwillingsschwester **Zoe** schlug sich sehr tapfer beim 800 m Lauf, bei dem sie den zweiten Platz erreichte. **Leni Elsenbruch** konnte nur beim Weitsprung an den Start gehen und belegte mit 2,45 Metern dort den fünften Platz. Bevor sie die Wettkampfstätte verließ, wurde sie zur Nachwuchssportlerin des Jahres 2011 der

U10 gewählt und erhielt dafür einen Pokal, der fast größer war als sie selbst. **Elisabeth Schwarze** zeigte beim Ballwurf mit 10 m Weite ihre beste Leistung. **Lara-Sophie Friedrich** war unsere jüngste Teilnehmerin und sammelte erste Erfahrungen im Kampf um die Meistertitel.

### U12 und U14 > Michelle Nebendahl überrascht bei ihrem Meisterschaftsdebüt

In der M11 sorgte **Robin Krause** für sehr gute Leistungen. Er wurde beim Sprint Kreismeister und ersprang sich beim Weitsprung bei immerhin 11 Teilnehmern einen hervorragenden zweiten Platz. Mit 8,01 Sekunden über 50 m verpasste er denkbar knapp die magische Grenze von 8 Sekunden. Außerdem belegte er beim 800 m Lauf den dritten Platz und hatte am Ende des Tages alle Medallensätze je einmal belegt. Sein Vereinskollege **Noah Deisl** schlug sich auch achtbar, indem er beim Weitsprung und beim 50 m Sprint jeweils das Finale erreichte. Dies war ihm die Jahre zuvor noch nicht gelungen.

Die wohl größte Überraschung für den LAV 07 zeigte **Michelle Nebendahl** in der W10. Obwohl es ihr erster Wettkampf dieser Art war, trotzte sie der starken Konkurrenz und verdiente sich zwei Kreismeistertitel und einen zweiten Platz. Achtbar waren vor allen Dingen ihre 3,49 m beim Weitsprung. Beim 800 m Lauf fehlten ihr weniger als eine Sekunde zum Titelgewinn; verdient hätte sie auch hier den Sieg, nachdem sie auf den letzten hundert Metern einen fulminanten Endspurt hinlegte, der seines gleichen sucht.

Vier Starter hatten wir bei den 800 m Läufen. Dabei konnten alle ihre Altersklassen deutlich dominieren, indem der Abstand jeweils immer mehr als 15 Sekunden betrug. **Alhasan Ramadan** gewann die M10, **Uli Singer** die M11, **Tizian Rotermund** die M12 und **Max Singer** die M13. Damit gingen also bei den männlichen Schülern die Klassen M10 bis M13 an uns.



Michelle Nebendahl kurz vor dem Start des 50 m Endlaufs.

## U16, U18 und Erwachsene > Eine starke Lea Ahrens knackt drei Mal die Norm



Die Mehrkampf-Leistungsgruppe zeigte gute Leistungen beim Hürdenlauf. So kamen Dominique Lehmann(links) und Benjamin Gleisberg zeitgleich im Ziel an.

Souverän und mit hervorragenden Leistungen rief **Lea Ahrens** ihr großes Leistungspotenzial ab, indem sie über 100 m, 80 m Hürden und 800 m die Mindestleistungen für Landesmeisterschaften erfüllte. Zugleich wurde sie mit fünf Kreismeistertiteln belohnt. Ihr Trainer Thomas Bertram ist sich sicher, dass sie auch über Hürden Landesmeisterin werden kann, wenn sie ihre erheblichen technischen Schwächen minimiert. Ebenso gutes Wochenende absolvierte **Dominique Lehmann** mit sechs Titeln. Auch wenn er in seiner Altersklasse kaum Mitstreiter hatte, konnte er im Sprint und Weitsprung gute Ergebnisse liefern. **Angelique Lehmann** holte im Kugelstoßen einen Titel und Benjamin Gleisberg über 80 m Hürden. **Jonas Neumann** zeigte im Speerwurf eine klasse Leistung, indem er mit 30,20 m den alten Vereinsrekord um fast fünf Meter verbesserte. **Albin Bertram** machte in der U18 als Debütant im Kreis Goslar auf sich aufmerksam, indem er mit seinen zwei Kreismeistertiteln (Hürde und 800 m) Lukas Helms und Denis Kauß einen Strich durch die Rechnung machte (so die GZ). Dabei wäre durchaus noch mehr drin gewesen, da er über 200 m knapp verlor und im Hochsprung weit hinter seinem eigentlichen Leistungspotenzial blieb.

Im Erwachsenenbereich dominierten der LAV 07 die 800 m Läufe. Nachdem **Sabine Krumpen-Müller** bei den Frauen gewann, triumphierte **Süleyman Kuzguncu** bei den Männern. **Kai-Uwe Krüger** erlief mit 2:51,47 einen neuen Vereinsrekord in der M45 und **Andrea Bittner** wurde Zweite bei den Frauen. **Silke Ahrens** siegte im Hochsprung und wurde jeweils Zweite beim Weitsprung und im 100 m Sprint. **Susanne Gleisberg** wurde Dritte über 100 m.

[>>Ergebnisse<<](#)

[>>Presse<<](#)

[>>Fotos<<](#)

### Platzierungen im Überblick:

Männer	<b>800 m</b>					
Süleyman Kuzguncu	<b>Meister</b>					
Männer	<b>800 m</b>					
Kai-Uwe Krüger	<b>5. Platz</b>					
MU18	<b>200 m</b>	<b>800 m</b>	<b>110 m Hürden</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Dreisprung</b>	
Albin Bertram	<b>Vizemeister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>3. Platz</b>	<b>3. Platz</b>	
M15	<b>100 m</b>	<b>80mHürden</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Kugelstoß</b>	<b>Diskuswurf</b>	<b>Speerwurf</b>
Dominique Lehmann	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>
M14	<b>100 m</b>	<b>80mHürden</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Weitsprung</b>		
Benjamin Gleisberg	<b>Vizemeister</b>	<b>Meister</b>	<b>Vizemeister</b>	<b>3. Platz</b>		
M14	<b>Kugelstoß</b>	<b>Speerwurf</b>				
Jonas Neumann	<b>Vizemeister</b>	<b>Vizemeister</b>				
M13	<b>800 m</b>					
Max Singer	<b>Meister</b>					
M12	<b>800 m</b>					
Tizian Rotermund	<b>Meister</b>					
M11	<b>800 m</b>					
Uli Singer	<b>Meister</b>					
M11	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>	<b>800 m</b>		
Robin Krause	<b>Meister</b>	<b>Vizemeister</b>	<b>9. Platz</b>	<b>Vizemeister</b>		
M11	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>	<b>800 m</b>		
Noah Deisl	<b>7. Platz</b>	<b>8. Platz</b>	<b>8. Platz</b>	<b>7. Platz</b>		
M10	<b>800 m</b>					
Alhasan Ramadan	<b>Meister</b>					
Frauen	<b>100 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Hochsprung</b>			
Silke Ahrens	<b>Vizemeister</b>	<b>Vizemeister</b>	<b>Meister</b>			
Frauen	<b>100 m</b>					
Susanne Gleisberg	<b>3. Platz</b>					
Frauen	<b>800 m</b>					
Sabine Krumpen-Müller	<b>Meister</b>					
Frauen	<b>800 m</b>					
Andrea Bittner	<b>Vizemeister</b>					
W14	<b>100 m</b>	<b>80 m Hürden</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>800 m</b>	
Lea Ahrens	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	
W13	<b>75 m</b>	<b>60 m Hürden</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Kugelstoß</b>	<b>Speerwurf</b>	
Angelique Lehmann	<b>4. Platz</b>	<b>Vizemeister</b>	<b>3. Platz</b>	<b>Meister</b>	<b>Vizemeister</b>	
W10	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>	<b>800 m</b>		
Michelle-Sophie Nebendahl	<b>Meister</b>	<b>Meister</b>	<b>9. Platz</b>	<b>Vizemeister</b>		
W08	<b>Weitsprung</b>					
Leni Elsenbruch	<b>5. Platz</b>					
W08	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>			
Ann Bollinger	<b>3. Platz</b>	<b>8. Platz</b>	<b>5. Platz</b>			
W08	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>	<b>800 m</b>		
Zoe Bollinger	<b>Vorlauf</b>	<b>6. Platz</b>	<b>8. Platz</b>	<b>Vizemeister</b>		
W08	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>			
Elisabeth Schwarze	<b>Vorlauf</b>	<b>9. Platz</b>	<b>7. Platz</b>			
W08	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Schlagball</b>			
Lara-Sophie Friedrich	<b>Vorlauf</b>	<b>10. Platz</b>	<b>10. Platz</b>			