

Läufertag

- in Delmenhorst am 21. April 2012
- von Thomas Bertram



LAV-Trio stark beim Läufertag in Delmenhorst

Die (Noch)-Oldenburger Albin und Thomas Bertram sowie Lea Ahrens, die anlässlich einer Familienfeier mit ihrer Mutter Silke nach Oldenburg reiste, starteten am 21.4. beim Läufertag in Delmenhorst. Diese Laufveranstaltung markiert den Beginn der Bahnsaison im Bezirk Weser/Ems. Gleichzeitig fanden dort die Bezirksmeisterschaften für die



Lea vor dem Start

4x400m und 3x1000 bzw. 3x800m Langstaffeln für den Bezirk Weser/Ems statt. Leider litt diese qualitativ gut besetzte Veranstaltung unter einer sehr geringen Beteiligung. Lediglich die Leichtathletikvereine aus Delmenhorst, Ganderkesee und Oldenburg waren gut vertreten.



Albin (3. von rechts) beim Start neben seinem Bruder (4. von rechts)

einen starken Eindruck hinterlassen und seine Visitenkarte mit 2 Siegen und einem 2. Platz abgegeben. Albin lief über die 800m in 2:19,39 Min. persönliche Bestleistung und auf Rang 2 in der Altersklasse U18. Albin litt unter der extrem schnellen Eingangsrunde seines Bruders Jan, der die Altersklasse U20 in 2:08,40 Min. gewann und das Rennen gleich zu Beginn richtig schnell machte.

Lea lief als jüngstes Mädchen der Altersklasse U16 zusammen mit den U18-Mädels. Nachdem sie sich aus dem Startgewühl befreit hatte, übernahm sie nach 300m in der Verfolgergruppe die Initiative. Die Eingangsrunde beendet sie planmäßig in 73 Sekunden. Leider konnte Lea dieses hohe Tempo auf den nächsten 300m nicht ganz halten. Auf der Zielgeraden kämpfte Lea dann die 2 Jahre ältere Annemieke Janke vom FTSV Jahn Brinkum nieder und finishte in guten 2:28,1 Min. damit gewann Lea Ihre Altersklasse der Mädels U16 deutlich.



2 relaxte Sieger: Thomas & Jan

Lea war besonders von der 4x400m Staffel des VfL Oldenburg (Startgemeinschaft mit dem BTB Oldenburg) und den VfL-Sprintern beeindruckt. Die 4x400m Männerstaffel lief konkurrenzlos zum Sieg und benötigte für 1,6 km nur 3:26,49 Minuten und schaffte damit locker die Qualifikationsnorm für die Deutschen Meisterschaften.

Der brasilianische „Kugelblitz“ Adham Hess gewann mühelos den 100m-Sprint der Männer in 11,50 Sekunden vor seinem Teamkollegen Lazaro Rivero (11,87 Sek.). Adham trainiert erst seit 3 Wochen wieder auf der Bahn und ist mindestens so muskulös wie die amerikanischen TOP-Sprinter.

Doch der LAV hat in Delmenhorst ebenfalls



Noch starten die beiden Brüder Albin (5) und Jan (43) für 2 verschiedene Vereine, spätestens in 2013 starten beide für den LAV!

Die Eingangsrunde beendet sie planmäßig in 73 Sekunden. Leider konnte Lea dieses hohe Tempo auf den nächsten 300m nicht ganz halten. Auf der Zielgeraden kämpfte Lea dann die 2 Jahre ältere Annemieke Janke vom FTSV Jahn Brinkum nieder und finishte in guten 2:28,1 Min. damit gewann Lea Ihre Altersklasse der Mädels U16 deutlich.

Thomas hatte im Meilenlauf nur einen einzigen Gegner und lief die ganze Strecke von vorn. Er siegte in 5:33,27 Min. und blieb damit etwas über seiner avisierten Zeit von 5:31 Minuten. Thomas verbessert damit den Vereinsrekord in dieser Altersklasse um über eine halbe Minute.