

BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN CROSSLAUF IN USLAR-SCHÖNHAGEN AM 4. MÄRZ 2012

VON SÜLEYMAN KUZGUNCU

Der LAV 07 feiert seinen sportlich bisher größten Erfolg

Mit 19 Medaillenrängen der erfolgreichste Verein des gesamten Bezirks

Eine bessere Mobilisierung hätten wir wohl nicht bewerkstelligen können. Von unseren momentan 87 Mitgliedern wurden satte 35 für die Bezirksmeisterschaften im Crosslauf gemeldet, die in diesem Jahr in Uslar-Schönhagen von der LG Solling ausgerichtet wurden. Dadurch stellten wir nicht nur die meisten Starter der Veranstaltung, sondern wir überzeugten auch mit hervorragenden Leistungen, indem wir mit 9 Bezirksmeistertiteln zum erfolgreichsten Verein der insgesamt 35 teilgenommenen Vereine des Bezirks wurden. Neben den Titeln stellten wir zudem 6 Vizemeister und 4-mal wurde der dritte Rang erreicht, insgesamt also 19 Medaillenränge. Eine unglaubliche Steigerung zum Vorjahr, wenn man bedenkt, dass ein Jahr zuvor in Velpke lediglich 3-mal ein Podestplatz herausrang. Wir profitierten sehr davon, dass sämtliche Gruppen unseres Vereins teilnahmen.

Bambinis – Ropeter-Schwestern überzeugen

Für alle unsere sechs gemeldeten Bambinis war es der erste Start bei Bezirksmeisterschaften. Da war es völlig in Ordnung, dass **Zoe Bollinger** beim Aufwärmen sich doch noch nicht zutraute, den Wettkampf zu bestreiten, vor allen Dingen wegen dem insbesondere für die jüngeren Kinder doch sehr anspruchsvollen Anstieg, den auch die Erwachsenen später bewältigen mussten. **Ann Bollinger** wurde der steile und auch relativ lang angezogene Anstieg zum Verhängnis. Indem sie gleich zu Beginn versuchte, mit den älteren Mädchen mitzuhalten, übernahm sie sich und schaffte es so nicht, die Ziellinie zu überqueren. **Leni Elsenbruch**, und die **Schwestern Ophelia, Salome und Silvana Ropeter** kämpften sich den Berg hoch und liefen für ihr Alter ein gutes Rennen. Am Ende wurde Ophelia in der W08 Zweite vor ihren zwei Jahre jüngeren Schwestern Silvana und Salome, die zugleich in der Mannschaftswertung Position Zwei hinter Eintracht Braunschweig belegten. Leni wurde Vierte und hätte am Ende beinahe noch ein älteres Mädchen überholt.



Schüler und Jugend – Albin Bertram und Max Singer werden doppelte Bezirksmeister

In den Schüler- und Jugendklassen haben wir es geschafft, unsere im Vorfeld ausgerechneten Siegchancen zu erreichen. Den Anfang machte **Uli Singer** in der M11, indem er durch ein kontrolliertes Rennen nichts anbrennen lies und seiner Favoritenrolle gerecht wurde. Damit bestätigte er seine bestechend gute Form im Crosslauf, der auch dazu beitrug, dass in der Mannschaftswertung zusammen mit **Robin Krause** und **Alhasan Ramadan** der zweite Platz in der U12 erreicht wurde; der erste Platz gelang zurecht dem MTV Jahn Schladen, der mit Johannes und Julius Kappe sowie Joon Hanke in der Kompaktheit deutlich besser aufgestellt war. **Robin** wurde Sechster durchs Ziel. Zwölfter.



Überraschend Sekunden einen Kinder aus dem Zwillinge hat er er erst vor einem besitzt er durchaus das Potenzial, durch gutes Training einen großen Sprung nach vorne zu machen. **Ruben Ropeter** erreichte in der M10 den siebten Platz.

Robin in der M11 und lief nur eine Sekunde hinter Hanke **Noah Deisl** wurde in der gleichen Altersklasse

gut lief Alhasan in der M10, der um nur fünf Podiumsplatz verpasste und darüber hinaus neun höheren Jahrgang hinter sich ließ. Gegen die Kappe zwar noch nicht den Hauch einer Chance, doch da halben Jahr mit der Leichtathletik begonnen hat, **Ruben Ropeter** erreichte in der M10 den siebten Platz.

Unsere stärkste Mannschaft stellten wir in der U14. **Max Singer, Tizian Rotermund und Timm Thilo** erzielten mit gutem Vorsprung den ersten Platz. Beinahe wäre außerdem in beiden Einzelwertungen der Sieg an uns gegangen. Nachdem Max sich mit dem doppelten Titelgewinn in der M13 mit einem großen Kraftakt auf den letzten Metern durchsetzte, scheiterten Timm und Tizian an dem LG Eichsfelder Alexander Vollmer in der M12. Timm wurde mit sechs Sekunden Abstand Zweiter und Tizian folgte eine Sekunde hinter ihm auf dem dritten Rang, womit zwar zwei Podiumsplätze erkämpft werden konnten, doch ein weiterer Titel wäre in dieser Klasse durchaus einem unserer beiden Starter zu erwarten gewesen.



In der U16 gelang es uns nicht, unsere zwei gemeldeten Mannschaften durchs Ziel zu bringen. **Laura Elsenbruch** konnte wegen dem steilen Anstieg aufgrund ihrer noch bestehenden Kniebeschwerden nicht antreten. **Benjamin Gleisberg** startete zwar, doch musste er in der zweiten Rennhälfte wegen einem umgeknickten Fuß das Rennen abrechnen. Die größte Tragik geschah allerdings **Lea Ahrens**, die als Favoriten zusammen mit Paulina Wüstefeld von der LG Eichsfeld falsch abbog und sich so verlor, dass beide am Ende disqualifiziert wurden, sodass ein für wahrscheinlicher gehaltener Titelgewinn ausblieb und Lea ihre Titel aus den beiden vergangenen Jahren nicht verteidigen konnte.



Positiv herauszuheben waren unsere Jungs von der M14. **Luca Zuchowski** und **Tobias Nalop** belegten Platz Eins und Zwei und sicherten so einen Doppelsieg. Luca hatte lange Zeit versucht, den Kontakt zu den beiden führenden aus der M15 zu halten und lag am Ende 20 Sekunden zurück. Auch **Angelique Lehmann** lief ein gutes Rennen. Obwohl sie hochgemeldet wurde, belegte sie in der W14 den dritten Platz. Lediglich 13 Sekunden fehlten ihr zum Titel.



In der U18 war am LAV 07 fast kein vorbeikommen. **Albin Bertram** bestritt für den LAV 07 seine erste Meisterschaft und konnte gleich mit einem doppelten Titelgewinn auftrumpfen. Im Einzel setzte er sich im Endspurt gegen seinen Vereinskollegen **Nick Thilo** durch. „Genau das haben wir im Training oft geübt“, rief Vater Thomas Bertram nachdem Sieg seines Sohnes und freute sich, dass sich das Schnelligkeitstraining ausgezahlt hat. Mit dem zweiten Platz von Nick und dem neunten Rang von **Dominique Lehmann** ging auch der Mannschaftsieg vor der LG Solling und der LG Göttingen an uns.



Senioren und Erwachsene – Andrea Bittner verstärkt das Damen-Team



Überaus viel Glück hatte unser Damen-Trio mit **Sabine Krumpen-Müller, Andrea Bittner und Cornelia Haas-Ropeter**. Andrea war in der W45 als einzige gemeldet und es hatte in der W40/45-Wertung außer uns kein Verein geschafft, drei Frauen an den Start zu schicken. Damit waren uns zwei Titel sicher, sofern alle das Ziel überquerten. Sabine gelang dies als erste, die sich mit dem dritten Platz den starken Läuferinnen Silke Brinkmann (MTV Jahn Schladen) und Ilka Friedrich (LC BlueLiner) geschlagen geben musste. Andrea lief auch zufrieden durchs Ziel und kann sich nun als doppelte

Bezirksmeisterin bezeichnen. Cornelia brachte viel Teamgeist mit nach Uslar. Obwohl sie wegen einer Zahnbehandlung normalerweise nicht hätte starten können, nahm sie die Tortur der kräftezehrenden Strecke mit großer Gelassenheit auf sich und sorgte so für den tollen Mannschaftserfolg. Auch wenn wir ohne Konkurrenz siegten, man muss es mannschaftlich erst einmal schaffen, in der Breite so viele Teams aufzustellen. Dann hat man es auch mal verdient Titel ohne Gegner zu erringen.

Unsere männlichen Senioren mussten sich im Gegensatz zu unseren Damen mit starker Konkurrenz auseinandersetzen. Alleine in der M45 gingen 17 Herren an den Start. **Thomas Bertram** erreichte dabei mit dem siebten Rang die beste Platzierung. Ihm fehlten am Ende nur vier Sekunden zu seinem Vordermann. Der heftige Anstieg verhinderte für Thomas genauso wie für **Kai-Uwe Krüger** eine bessere Platzierung. Kai erreichte am Ende den 17. Platz in der M45, nachdem er zuvor mit **Markus Hoffmann** lange Zeit gelaufen war. Markus startete in der M40 zeigte sich zufrieden mit seinem Rennen. In der Mannschaftswertung der M40/45-Wertung wurde der 5. Platz erzielt.



In der höheren Seniorenklasse der M50 und höher gingen von uns **Peter Bosse und Gerd Fricke** auf die Strecke. Peter erreichte in der M60 den vierten Platz und Gerd wurde in der M65 Siebter.

Auf die längste Strecke des Tages, der Langstrecke über 10 km, ging **Süleyman Kuzguncu** an den Start.

Als er vor Ort erfuhr, dass der Favorit Sebastian Hanelt verletzungsbedingt nicht anwesend war, rückte er überraschend in die Rolle des Favoriten. Da Chris Lemke vor der Langstrecke bereits zwei weitere Strecken gelaufen war, konnte Süley befreit auflaufen und siegte mit knapp einer Minute Vorsprung vor seinen Verfolgern aus Göttingen und machte den neunten Bezirksmeistertitel für den LAV perfekt.



[>>>Ergebnisse<<](#)

[>>>Fotos<<](#)

[>>>Presse<<](#)