

VOLKSLAUF

IN NORDHAUSEN AM 25. FEBRUAR 2012

VON SABINE KRUMPEN-MÜLLER

Sabine Krumpen-Müller wird Gesamtzweite in Nordhausen

1. Platz in der W40 auf der 14,29 km langen Strecke in einer Zeit von 1:11,35 Minuten

Nach kleiner Zahn-OP am Dienstag (dachte ich könnte vielleicht nicht starten) und mit leichtem Schnief heute Morgen aufgewacht, machten wir uns auf ins Abenteuer nach Thüringen/Nordhausen. Wetter war ganz gut (trocken und ca. 3°C +) leider nur die Strecke an ein paar Stellen etwas schlammig aber Gottlob kein Schnee. Anmelden, umziehen, einlaufen. Das übliche eben. Auch einige Laufbekannte getroffen und natürlich gesabbelt. Start pünktlich um 10.00 Uhr zusammen mit den Läufern der 7 km langen Strecke. Waren leider vier gleiche Runden in Form einer acht zu Laufen, die ersten zwei Runden noch mit anderen von den 8 km Läufern, die letzten 2 km alleine auf weiter Flur.

Leider an dem steilen Berg (53 Höhenmeter auf 250 m) in der 3. + 4. Runde gegangen. Kraft fehlte und Zahn puckerte. Gehandicapt durch den Schnief. Leider Zeit vom Vorjahr um eine Minute verpasst, aber tapfer durchgehalten und gefinisht. Im Ziel gab es eine kleine Medaille für jeden der es geschafft hatte.

Großen Pokal und eine kleine Tüte mit Inhalt zur Belohnung für die Tortur der 14 km bekommen.

Tasse Kaffee und eine heiße Wurst (Verpflegung für die lange Heimfahrt) verzehrt und auf in den Westharz. Dort angekommen erst mal 2 Stunden auf die Couch.

[>>Ergebnisse<<](#)

[>>Fotos<<](#)



Foto: Kri