

## Kurzbericht zum 1. Nikolaus-Springen des LAV 07 Bad Harzburg: Der Nikolaus kam aus Oldenburg

### Viel Spaß hatten die Teilnehmer am 1. Nikolaus-Springen des LAV 07 Bad Harzburg.

Trainer Thomas Bertram hatte einen modifizierten Hochsprungwettbewerb im Rahmen des Hallentrainings ausgeschrieben und 12 Aktive stellten sich dieser Herausforderung.

Gesprungen wurde unter leicht veränderten Wettkampffregeln. So unterstützte ein Sprungbrett die Teilnehmer beim Absprung; dafür waren nur 2 Fehlversuche zugelassen. Auch die Wertung wurde verändert: Die Platzierung wurde aus der Differenz zwischen Körpergröße und übersprungener Höhe ermittelt, so dass kleinere Springer bevorzugt wurden.

Insbesondere das veränderte Steigeverhalten und die höhere Flugkurve stellten die Aktiven auch vor neuen Herausforderungen bei der Lattenüberquerung. Dabei zeigte besonders Kai-Uwe Krüger eine ungeahnte Beweglichkeit.

Bis zu einer Sprunghöhe von 1,50m waren noch 10 Teilnehmer dabei, doch dann selektierte sich das Feld schnell. Während die Schüler zwischen 1,50 m und 1,56 m allesamt ausschieden, sprangen die Jugendlichen Albin, Tim und Pia unverdrossen weiter. Pia Nitschke bewältigte 1,59m und gewann damit souverän die Frauenklasse. Bei den Männern siegte Albin Bertram mit einem Handicap von 6cm und einer Sprunghöhe von 1,71 m vor dem längeren Tim Nitschke, der mit 1,74m die beste Sprungleistung des Tages bot.

Der Nikolaus würdigte die tollen Leistungen der Leichtathleten mit kleinen Süßigkeiten und Geschenke und versprach im nächsten Jahr diese Veranstaltung ggf. mit einem Minitrampolin zu wiederholen.

[Hier gibt es die Fotos vom „Nikolausspringen“.....](#)