

Kreismeisterschaften Langstrecke II in Harlingerode am 1. Oktober 2011

Erneut neue Vereinsrekorde bei den Schülern

8 Kreismeistertitel für LAV-Athleten - Max gelingt nun auch auf 2000 Meter Platz 1

Man hätte im Vorfeld nicht erahnen können, dass nach den hervorragenden Zeiten bei den Bezirksmeisterschaften nun auch bei den Kreismeisterschaften Langstrecke sehr schnelle Zeiten bei den Schülern erzielt werden. Lea, Angi, Max und Nick verbesserten ihre Bestzeiten erneut teilweise um viele Sekunden. Uli und Luca feierten auf der 2000 Meter Strecke ihr Debüt und legten auf Anhieb sehenswerte Zeiten an den Tag. Die 10.000 Meter waren mit insgesamt sechs Personen sehr dürrftig besetzt. Davon mit Peter, Kai und Sabine gleich die Hälfte vom LAV, die allerdings wegen der heißen und schwülen Temperaturen nicht ihr eigentliches Leistungspotenzial abrufen konnten. Da die Altersklassen sehr oft mit nur einem Teilnehmer besetzt waren, war es möglich, dass acht unserer elf angetretenen Läufer Kreismeister wurden.

2000 Meter

Bei den Jungs gingen über die fünf Runden Luca, Uli, Max und Tizian an den Start. Da die Teilnehmerfelder sehr dünn besetzt waren, wurden alle Kreismeister.

Mit großem Abstand lief **Max** mit vollem Risiko allen davon, um in der Bestenliste auch auf der 2000 Meter Distanz den ersten Platz vor Maximilian Pingpank zu erringen. Mit einer Endzeit von **6:51,31 Minuten** unterbot er die Bestmarke um etwas mehr als einer Sekunde. Da Max bereits auf 5 km Straße Platz 1 gesichert hat, belegt er auf zwei der drei Laufstrecken die erste Position. In der kommenden Woche kann er nun in Uslar unter Beweis stellen, ob er auf 1000 m seinen fünften Rang verbessern kann.

Tizian bestätigte seine Zeit, die er zwei Wochen zuvor bei den Bezirksmeisterschaften präsentiert hatte. Mit einer Zeit von **7:49,78 Minuten** verpasste er allerdings seine persönliche Bestleistung um einige Zehntel.

Da **Luca** sich noch nicht so lange im regelmäßigen Trainingsprozess befindet, war eine Zeit von **7:33,81 Minuten** nicht zu erwarten gewesen. Damit ist er nun der neue Vereinsrekordhalter auf der 2000 Meter Strecke in der M13. Nun besitzt er die reelle Chance, beim Sportfest in Uslar über 1000 Meter unter 3:30 Minuten zu laufen. Damit könnte er den bisherigen Rekord von Tobi unterbieten.

Dass **Uli** in die Fußstapfen seines Bruders treten könnte, stellte er nun auch über 2000 Meter unter Beweis. In **7:28,61 Minuten** lief er durchs Ziel. Mit dieser Zeit hat er für das nächste Jahr bereits jetzt gute Grundlagen, um als jüngerer Jahrgang in die Niedersächsische Bestenliste aufgenommen zu werden.

Bei den Mädchen gingen Lea und Angi auf die Strecke. Beide steigerten ihre persönliche Bestleistung. **Lea** verbesserte sich mit einer Zeit von **7:16,60 Minuten** um sieben Sekunden. Dies bedeutet für sie nun Platz 2 in Niedersachsen. Da sie auf der 800 Meter Strecke Position 3 belegt, gehört sie in der W13 zu den schnellsten Läuferinnen in Niedersachsen. Mit ihrem momentanen Leistungsstand hat sie nun realistische Chancen ihren ersten Landesmeistertitel im Januar bei den Landesmeisterschaften in der Halle zu erringen. Außerdem gewann sie den Titel vor Franziska Kappe.

Angi gelang eine noch größere Steigerung. Mit einer Durchgangszeit von **7:53,91 Minuten** verbesserte sie sich um unglaubliche 14 Sekunden. Zwar errang sie wie erwartet nicht ihren Kreismeistertitel, da Annika Riedel am Start war, doch sie wird nun in der Niedersächsischen Bestenliste Platz 6 über 2000 Meter in der W12 belegen.

3000 Meter

Bei den Schülern nahmen lediglich zwei Starter überhaupt teil und mit Nick und Domi waren es in beiden Fällen welche von uns. Während Nick seine persönliche Bestleistung deutlich verbesserte, erlitt Domi einen derben Rückschlag gegenüber seiner Leistung, die er zwei Wochen zuvor bei den Bezirksmeisterschaften gezeigt hatte.

Nick fehlte nicht viel, um die magische Grenze von 11 Minuten zu unterbieten. In **11:06,55 Minuten** kam er am Ende an, nachdem er zuvor die Hälfte der Strecke versucht hatte, mit dem Jugendlichen Jose Weiland vom TSV Eintracht Wolfshagen mitzuhalten. Sehr fleißig und diszipliniert hatte Nick auf den Wettkampf in der Trainingswoche hingearbeitet, sodass eine entsprechend gute Zeit herauskam. Damit konnte er erneut den Vereinsrekord verbessern.

Domi benötigte **12:33,98 Minuten**. Da er sich im Vorfeld erhofft hatte, eventuell unter 12 Minuten zu gelangen, konnte er mit seinem Ergebnis nicht zufrieden sein. In Uslar kann er nun am kommenden Wochenende zeigen, ob er in der Lage ist, erstmals über 1000 Meter die Grenze von 3:30 Minuten zu unterbieten.

10 000 Meter

Erschreckend wenige Läufer waren über die 25 Stadionrunden unterwegs. Allein die Hälfte der insgesamt sechs Teilnehmer stellte mit Peter, Kai und Sabine der LAV 07 auf.

Sabine lief in **46:33,38 Minuten** die schnellste Zeit aller Teilnehmer. Die Zeit lag jedoch weit hinter der Leistung, die sie über 10 km Straße vor einigen Wochen in Wolfenbüttel unter Beweis gestellt hatte. Sie kam wie alle anderen mit den für die Jahreszeit sehr hohen Temperaturen nicht zurecht. Sie wird nun in der Niedersächsischen Bestenliste einen guten fünften Platz in der W40 belegen.

Kai verpasste in **50:32,82 Minuten** den Kreismeistertitel. Trotzdem ist er mit der Zeit neuer Vereinsrekordhalter in der M45, da er der erste ist, der in dieser Altersklasse 10 000 Meter auf der Bahn gelaufen ist.

Genauso neuer Vereinsrekordhalter ist **Peter**, der als erster Senior in der M60 über diese Distanz gelaufen ist. In **57:39,03 Minuten** lief er zum Sieg.

[>Ergebnisse<](#)

[>Fotos<](#)

[>GZ-Bericht<](#)