

# Kreismeisterschaften Straße an der Okertalsperre am 23. September 2011

## **Etliche neue Vereinsrekorde beim 5 km Lauf**

Max, Uli, Tobi, Nick und Merle stellen allesamt neue Vereinsrekorde auf

**Bei idealen Bedingungen trafen wir an der Okertalsperre ein, um an den Kreismeisterschaften Straße teilzunehmen. Der Wind war nicht zu spüren und die Temperatur war weder zu kalt noch zu warm. Entsprechend schnelle Zeiten wurden auf der doch welligen Strecke erzielt. Von 6 angetretenen Athleten sicherten wir uns 5 Kreismeistertitel, wobei anzumerken ist, dass die meisten Altersklassen mit nur einem Teilnehmer besetzt waren. Insgesamt nahmen nämlich nur 32 Athleten aus dem Kreis Goslar beim 5 und 10 km Lauf teil.**

Beim 5 km Lauf der Schüler kam als erster von allen Teilnehmern **Max** in 18:44 Minuten an und hat damit nicht nur den Vereinsrekord deutlich unterboten, sondern sich nun auch Platz Eins in der Niedersächsischen Bestenliste gesichert. Trainer Kolja hatte zwar erwartet, dass er vielleicht die Schallmauer von 19 Minuten knackt, doch dass er es so deutlich geschafft hat und sogar die 18:50 Minuten von Moritz Schmidt hinter sich lassen konnte, war eine sichtlich positive Überraschung.

Unter einer anderen wichtigen Marke blieb **Tobi**, der hinter Annika Riedel bereits als Gesamtdritter die Ziellinie überquerte. Er benötigte lediglich 19:56 Minuten, obwohl er das erste Mal eine amtliche vermessene 5 km Distanz gelaufen war. Damit ist ihm erstmals der Sprung in die Niedersächsische Bestenliste gelungen. Er wird in der nächsten Online-Veröffentlichung voraussichtlich Platz 4 in der M13 belegen. Der Kreismeistertitel blieb ihm leider von allen LAV-Athleten als einziger verwehrt, da er mit Max zusammen gewertet wurde.

**Nick** kam in 20:08 Minuten knapp hinter Tobi an. Wenn er noch mehr an sich arbeiten würde, müsste bei ihm normalerweise auch eine Zeit unter 20 Minuten Pflicht sein. Dennoch wird auch er es in die Niedersächsische Bestenliste schaffen. Platz 3 könnte er am Ende der Saison in der M15 belegen.

**Uli** steigerte seine Bestleistung gegen Ende des Jahres noch einmal deutlich. In 21:23 Minuten lief er 44 Sekunden schneller als noch in Greene vor einem halben Jahr. Es ist nicht unrealistisch, dass er im nächsten Jahr in die Nähe von 20:00 Minuten kommen könnte, wenn er noch mehr an seiner Lauftechnik feilt.

Auch **Merle** unterbot ihre Bestzeit aus Greene deutlich, indem sie mit einer Zeit von 23:15 Minuten über eine Minute schneller lief. Da sie noch immer mit Nachwirkungen einer Erkältung zu kämpfen hat, war solch eine Steigerung nicht zu erwarten gewesen. Im Gegensatz zu Uli besitzt Merle verhältnismäßig eine gute Laufhaltung. Ausbaufähig ist dafür bei ihr noch ihre Schnelligkeit auf den Kurzdistanzen wie 800 Meter, durch dessen Verbesserung sie auch auf 5 km im nächsten Jahr noch mehr erreichen könnte.

Auf der 10 km langen Strecke konnte sich **Süley** nicht über fehlende Konkurrenz beklagen. Die in der Region bekannten Langstreckenläufer Sebastian Hanelt von LG Göttingen und Ulf Kersten aus Ilsenburg waren am Start. Aufgrund der 34:12 Minuten, die Süley vor paar Wochen gelaufen war, wäre zu erwarten gewesen, dass er mithält. Doch dies gelang ihm nur in der ersten Rennhälfte. Am Ende kam er in schlechten 35:25 Minuten an und konnte damit seine persönliche Bestleistung nicht verbessern. Kersten lief knapp unter 35 Minuten und Hanelt knapp unter 34 Minuten.

[>Ergebnisse<](#)

[>ML-Fotos<](#)

[>GZ-Bericht<](#)