



Meistertitel der LAV-Athleten 2011

Von Süleyman Kuzguncu

Lea Ahrens ist die Königin der Titelgewinne

Neuer Rekord mit 14 Meistertiteln mehr als im vergangenen Jahr

In seinem vierten Meisterschaftsjahr hat der LAV 07 Bad Harzburg satte 39 Titel auf Kreis- und Bezirksebene in die Kurstadt gebracht. Im letzten Jahr lag der Anteil noch bei 25. Der größere Anstieg wurde auf Bezirksebene erzielt, denn sieben Titel

bedeuteten mehr als doppelt so viel wie 2010. Den größten Beitrag leistete die in diesem Jahr überragende Lea Ahrens, die sich neben ihren sechs Kreismeistertiteln auch als dreifache Bezirksmeisterin bezeichnen darf.



Lea Ahrens ist die erste LAV-Athletin, die 9 Titel in einem Jahr gewinnt

Eine deutliche Leistungssteigerung im Verlaufe der Saison

Eine erfolgreiche Wettkampfsaison liegt hinter dem noch jungen Leichtathletikverein zurück. Dabei sprangen insbesondere bei den Meisterschaften überraschend gute Ergebnisse heraus. Es begann erfolgreich im März mit den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf in Velpke, wo zwei Titel gesichert wurden. Bei den darauf folgenden Kreismeisterschaften im Crosslauf in Wolfshagen demonstrierte der LAV 07 mit acht Einzel- und einem Mannschaftstitel ihre Stärke im Gelände.



Neun Titel in Wolfshagen bei den Kreismeisterschaften im Crosslauf

15 Kreismeistertitel wurden im Mai im Einzel gesichert. Das erfolgreiche Gesamtergebnis zeigt, dass auch in den technischen Disziplinen Potenzial vorhanden ist.

Zu den Bezirksmeisterschaften im Einzel nach Wolfsburg fuhren lediglich zwei Athleten. Lea Ahrens gewann souverän über 800 Meter. Jonas Neumann hatte darauf

verzichtet, in mehreren Disziplinen zu starten, um sich voll und ganz auf den 75m Sprint zu konzentrieren. Den Titel verfehlte er knapp und wurde am Ende ein stolzer Vizemeister.

Bei den Kreismeisterschaften der Staffeln Anfang Juni stellten wir weniger Starter als erhofft. Dennoch siegten wir mit zwei Staffeln im Schülerbereich. Geplant ist für das nächste Jahr, bei den Landesmeisterschaften mit einer Staffel anzutreten. An der Okertalsperre sicherte sich im September Nick Thilo als einziger einen Kreismeistertitel über 5 km Straße. Erfolglos blieben wir bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf. Keinem unserer neun angetretenen Athleten gelang es, sich einen Titel zu sichern.

Der Höhepunkt der Saison kam dann bei den Bezirksmeisterschaften der Langstrecken und im Mehrkampf. Dort war der Nachwuchs viermal am Stadion am Salzgittersee erfolgreich. Zum Abschluss der Meisterschaftssaison wurde der LAV 07 mit acht Titeln bei den Kreismeisterschaften der Langstrecken II im LAZ Harlingerode erfolgreichster Verein.



Bei den Bezirksmeisterschaften in Salzgitter feierten wir den erfolgreichsten Wettkampf

Schüler – Jonas Neumann feiert seinen ersten Bezirksmeistertitel



Jonas Neumann beim Weitsprung in Salzgitter bei der Austragung der Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf

wurde er lediglich im Speerwurf, da gegen Florian Politz wenig auszurichten war in den anderen Disziplinen.

Einen weiteren Titel auf Bezirksebene gewann **Nick Thilo** über 3000 m, der erst seit Beginn des Jahres für den LAV 07 startet. Zu erwähnen ist jedoch, dass er der einzige Starter bei seinem Titelgewinn in Salzgitter in der M15 war. Normalerweise ist man erst ab mindestens drei Teilnehmern offiziell Meister. Doch da der NLV-Bezirk Braunschweig vor vielen Jahren einen Beschluss gefasst, nach dem man auch ohne Konkurrenz Meister werden kann, kam Nick auch so zum Titelgewinn. Auf Kreisebene war er auf allen Laufstrecken (1000 und 3000 Meter sowie 5 km Straße) erfolgreich.



Nick Thilo wird Bezirksmeister über 3000 Meter



12 Kreismeistertitel stehen nun auf dem Konto von Dominique Lehmann

Konstant viele Kreismeistertitel hat **Dominique Lehmann** seit der Vereinsgründung gesammelt. Genau drei Titel in jedem Jahr. Über 3000 m, im Crosslauf und im Speerwurf gewann er sie in diesem Jahr. Da er nun insgesamt 12 Titel auf seinem Konto führt, ist er von allen LAV-Athleten vor Lea Ahrens der erfolgreichste Titelsammler. Die Brüder **Johannes und Julius Kappe** erzielten gemeinsam acht Einzelkreismeistertitel. Johannes gelang es außerdem den Bezirksmeistertitel im Crosslauf zu gewinnen.

Luca Zuchowski stieg erst nach den Sommerferien in das Wettkampfgeschehen ein und feierte an seinem Geburtstag den Kreismeistertitel über 2000 m.

Mannschaftlich konnten die Schüler im Verlaufe des Jahres zwei Mal siegreich auftreten. Zum einen gewannen **Johannes Kappe, Robin Krause und Noah Deisl** die Mannschaftswertung der Schüler C bei den Kreismeisterschaften im Crosslauf. Zum anderen wurde in der 3 x 1000 m Staffel der Schüler A mit **Jonas Neumann, Tobias Nalop und Nick Thilo** der Kreismeistertitel gewonnen. Man kann gespannt sein, ob es im kommenden Jahr auch zu Erfolgen auf Bezirks- und Landesebene kommen wird.



Nick Thilo, Benjamin Gleisberg, Jonas Neumann und Tobias Nalop (von links) waren ein eingespieltes Team

Schülerinnen – Lea Ahrens dominiert auf den Laufstrecken

Fünf Vereine bringen Titel mit

Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften über die Langstrecken und im Mehrkampf

Bei den Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften auf den Langstrecken und im Mehrkampf, die in Leberstedt ausgetragen wurden, errangen fünf Vereine aus dem Kreis Goslar Titel.

Während die Schüler des LAV 07 Bad Harzburg insbesondere auf den Langstrecken glänzten, setzte die TSG Bad Harzburg durch Anja Doerks in den Seniorenklassen Akzente. TSV Wolfshagen, MTV Goslar und TSG Wildemann holten jeweils einen Titel.

Drei von fünf Titeln der TSG Bad Harzburg sicherte sich Anja Doerks in der mit jeweils drei Teilnehmerinnen besetzten W40. Mit 4,44 m im Weitsprung und 21,65 m im Speerwurf blieb sie hinter ihren Jahresbestleistungen, doch im 100-m-Lauf steigerte sie sich deutlich auf 14,23. Einen weiteren Titel holte ihr Vereinskollege Thorsten Küchler im Diskuswurf der M 45. 27,19 m genügten bei ebenfalls drei Startern für den Sieg.

Für den TSV Wolfshagen setzte sich Rolf Nolte in der M55 in 18:57,68 mit über einer Minute Vorsprung vor zwei Konkurrenten durch. So schnell wie er war in diesem Jahr noch kein Läufer seiner Altersklasse in Niedersachsen. Zwei zweite Plätze errang Robert Metz



Lea Ahrens vom LAV 07 wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und siegte bei den Schülerinnen 13 über 2000 Meter.

Foto: GZ-Archiv (TSG) in der M50 über 100 m und im Kugelstoßen. Auch der Nachwuchs war erfolgreich.

reich: Cedrik Wilm (TSG) gewann in der Männlichen Jugend A den Fünfkampf mit 3182 Punkten und könnte damit Platz zwei in Niedersachsen belegen. Jonas Neumann vom LAV 07 siegte im Vierkampf der M 13 mit 1659 Punkten, und eine hervorragende Leistung bot Hannes Kuhn vom MTV Goslar, der sich mit 1575 Punkten im Vierkampf der M12 gegen neun Konkurrenten durchsetzte.

Der LAV 07 Bad Harzburg dominierte die Langstrecken bei den Schülern. Lea Ahrens wurde in der W13 über 2000 m in 7:23,77 ihrer Favoritenrolle gerecht. Eine Überraschung gelang Angelique Lehmann, die in der W12 über die gleiche Strecke in 8:07,50 den Titel holte. Max Singer vom LAV 07, noch für die TSG Wildemann startend, rannte mit einem Start-Ziel-Sieg allen davon und benötigte für die 2000 m lediglich 6:53,73 in der M12. Nick Thilo (LAV 07) lief über 3000 m die gute Zeit von 11:29,82, war aber in der M 15 der einzige Starter über diese Strecke. Dritte Plätze errichteten im Vierkampf bei der weiblichen Jugend Verena Meier und bei der W15 Friederike Kappe (beide TSG). Die Ergebnisliste ist unter www.nlv-bezirk-braunschweig.de einzusehen.

Die Saison hätte für **Lea Ahrens** kaum erfolgreicher verlaufen können. Drei Mal trat sie bei Bezirksmeisterschaften an und gewann jedes Mal teilweise deutlich. Zu ihren sechs Kreismeistertiteln hätten durchaus noch einige hinzukommen können, da sie in den technischen Disziplinen um das eine oder andere Mal den Sieg knapp verpasste. Ihr solides Debüt bei den Landesmeisterschaften über 800 Meter als jüngerer Jahrgang verspricht viel für die kommende Saison.

Lea Ahrens war häufig im Fokus der öffentlichen Aufmerksamkeit, wenn es um Kreis- und Bezirksmeistertitel ging

Für eine große Überraschung sorgte **Angelique Lehmann** bei den Bezirksmeisterschaften über 2000 Meter, wo sie sich ihren ersten Titel auf Bezirksebene sicherte. Im Kreis kam sie auf den Laufstrecken zwar nicht gegen die übermächtige Annika Riedel an, konnte dafür aber in den Wurfdisziplinen zwei Titel für sich entscheiden.

Mit der Mannschaft gelang **Angelique Lehmann** zudem zusammen mit **Lea**

Ahrens und **Vesela Georgieva** in einem spannenden Rennverlauf der Kreismeistertitel über 3 x 800 m bei den Schülerinnen B.



Lea Ahrens, Vesela Georgieva und Angelique Lehmann freuen sich über ihren Staffelerfolg. Auch bei den Schülerinnen erhofft sich der LAV für kommende Saison häufiger Erfolge mit der Mannschaft.

Erwachsene – Silke Ahrens bereichert das Wettkampfteam

Auf **Sabine Krumpen-Müller** war auch in diesem Jahr Verlass, wenn es um die Sicherung von Kreismeistertiteln ging. Drei Titel gewann sie in diesem Jahr über 5000 m, 10.000 m und im Crosslauf. Erstmals siegreich im Kreis war außerdem **Peter Bosse**, der über die lange Distanz von 10.000 Metern den Titel erwarb. **Karsten Kappe** war zweimal siegreich auf Kreisebene, beides Mal im Crosslauf.

Silke Ahrens feierte einen fulminanten Einstieg in das Wettkampfgeschehen. Mit zwei Kreismeistertiteln und guten Leistungen im Sprint und vor allem im Hochsprung stellt sie nun eine große Verstärkung für das Erwachsenenteam dar.



Silke Ahrens beweist beim Hochsprung ihr Talent

Ausblick – Neuzugänge versprechen eine deutliche Steigerung

Für den LAV 07 Bad Harzburg werden ab Beginn des nächsten Jahres viele neue Athleten startberechtigt sein: Vom VfL Oldenburg Thomas und Albin Bertram; von der TSG Jerstedt Tizian Rotermund; von der TSG Wildemann Merle Leuner, Süleyman Kuzguncu sowie die Brüder Max und Uli Singer. Hinzu kommen viele Kinder aus den jüngeren Jahrgängen, die zuvor noch in keinem Leichtathletikverein waren, aber durchaus Potenzial haben, im nächsten Jahr auf Kreisebene einen wesentlichen Beitrag zu leisten. Ebenso vielversprechend könnte sich der Erwachsenenbereich durch Neuzugänge entwickeln.

Außerdem werden einige Kinder aus der Bambinigruppe wie zum Beispiel Leni

Elsenbruch ein Alter erreichen, mit dem sie bei Kreismeisterschaften durchaus schon teilnehmen können.

Zudem werden Athleten wie Robin Krause und Noah Deisl in einem Alter sein, mit dem sie nun auch bei Bezirksmeisterschaften starten können.



2011 bestritt Max Singer sein erstes Meisterschaftsjahr und konnte auf Anhieb in der M12 zwei Bezirksmeistertitel für sich entscheiden und wird nun ab 2012 für den LAV 07 starten.

Familiäre Atmosphäre und tolle Stimmung bei den Vereinsmeisterschaften 2011. Der LAV 07 Bad Harzburg ist gut aufgestellt fürs nächste Jahr.



Auflistung der errungenen Meistertitel 2011

| Bezirksmeister im NLV-Bezirk Braunschweig | | | | 7 Titel | |
|---|-----------|----------------|-------------------|------------|------------|
| M15 | 3000 m | Bezirksmeister | Nick Thilo | 18.09.2011 | Salzgitter |
| W13 | 800 m | Bezirksbeste | Lea Ahrens | 05.06.2011 | Wolfsburg |
| | 2000 m | Bezirksbeste | Lea Ahrens | 18.09.2011 | Salzgitter |
| | Crosslauf | Bezirksbeste | Lea Ahrens | 13.03.2011 | Velpke |
| M13 | Mehrkampf | Bezirksbester | Jonas Neumann | 18.09.2011 | Salzgitter |
| W12 | 2000 m | Bezirksbeste | Angelique Lehmann | 18.09.2011 | Salzgitter |
| M09 | Cross | Bezirksbester | Johannes Kappe | 13.03.2011 | Velpke |
| M14 | 2000 m | 2. Platz | Dominique Lehmann | 18.09.2011 | Salzgitter |
| M13 | 75 m | 2. Platz | Jonas Neumann | 05.06.2011 | Wolfsburg |
| M09 | Crosslauf | 2. Platz | Julius Kappe | 13.03.2011 | Velpke |

| Bezirksmeister | | 5 |
|----------------|-------------------|-----|
| 1. | Lea Ahrens | 3 x |
| 2. | Nick Thilo | 1 x |
| | Jonas Neumann | 1 x |
| | Angelique Lehmann | 1 x |
| | Johannes Kappe | 1 x |

| Kreismeister im NLV-Kreis Goslar | | | | 32 Titel | |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------------------------|------------|--------------|
| M55 | 10.000 m | Kreismeister | Peter Bosse | 01.10.2011 | Bad Harzburg |
| M40 | Cross Mittelstrecke | Kreismeister | Karsten Kappe | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| | Cross Langstrecke | Kreismeister | Karsten Kappe | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| Schüler A | 3 x 1000 m | Kreismeister | J. Neumann, T. Nalop N. Thilo | 09.06.2011 | Bad Harzburg |
| M15 | 1000 m | Kreismeister | Nick Thilo | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | 3000 m | Kreismeister | Nick Thilo | 01.10.2011 | Bad Harzburg |
| | 5 km | Kreismeister | Nick Thilo | 23.09.2011 | Okertal |
| M14 | 3000 m | Kreismeister | Dominique Lehmann | 01.10.2011 | Bad Harzburg |
| | Crosslauf | Kreismeister | Dominique Lehmann | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| | Speerwurf | Kreismeister | Dominique Lehmann | 07.05.2011 | Bad Harzburg |
| M13 | 2000 m | Kreismeister | Luca Rene Zuchowski | 01.10.2011 | Bad Harzburg |
| | Speerwurf | Kreismeister | Jonas Neumann | 07.05.2011 | Bad Harzburg |
| Schüler C | Crosslauf | Kreismeister | J. Kappe, R. Krause N. Deisl | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| M10 | 50 m | Kreismeister | Johannes Kappe | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | 1000 m | Kreismeister | Johannes Kappe | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | Crosslauf | Kreismeister | Johannes Kappe | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| | Weitsprung | Kreismeister | Johannes Kappe | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| M09 | 50 m | Kreismeister | Julius Kappe | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | 1000 m | Kreismeister | Julius Kappe | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | Crosslauf | Kreismeister | Julius Kappe | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| | Schlagball | Kreismeister | Julius Kappe | 07.05.2011 | Bad Harzburg |
| W40 | 5000 m | Kreismeisterin | Sabine Krumpen-Müller | 09.06.2011 | Bad Harzburg |
| | 10.000 m | Kreismeisterin | Sabine Krumpen-Müller | 01.10.2011 | Bad Harzburg |
| | Cross Mittelstrecke | Kreismeisterin | Sabine Krumpen-Müller | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| W35 | Cross Mittelstrecke | Kreismeisterin | Silke Ahrens | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| Frauen | Hochsprung | Kreismeisterin | Silke Ahrens | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| Schülerinnen B | 3 x 800 m | Kreismeisterinnen | A. Lehmann, L. Ahrens V. Georgieva | 09.06.2011 | Bad Harzburg |
| W13 | 75 m | Kreismeisterin | Lea Ahrens | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | 800 m | Kreismeisterin | Lea Ahrens | 08.05.2011 | Bad Harzburg |
| | 2000 m | Kreismeisterin | Lea Ahrens | 01.10.2011 | Bad Harzburg |
| | Crosslauf | Kreismeisterin | Lea Ahrens | 19.03.2011 | Wolfshagen |
| | Speerwurf | Kreismeisterin | Lea Ahrens | 07.05.2011 | Bad Harzburg |
| W12 | Kugelstoss | Kreismeisterin | Angelique Lehmann | 07.05.2011 | Bad Harzburg |
| | Speerwurf | Kreismeisterin | Angelique Lehmann | 07.05.2011 | Bad Harzburg |

| Kreismeister | | 16 |
|--------------|-----------------------|-----|
| 1. | Lea Ahrens | 6 x |
| 2. | Johannes Kappe | 5 x |
| 3. | Nick Thilo | 4 x |
| | Julius Kappe | 4 x |
| 5. | Dominique Lehmann | 3 x |
| | Sabine Krumpen-Müller | 3 x |
| | Angelique Lehmann | 3 x |
| 8. | Karsten Kappe | 2 x |
| | Jonas Neumann | 2 x |
| | Silke Ahrens | 2 x |
| 11. | Peter Bosse | 1 x |
| | Tobias Nalop | 1 x |
| | Luca Rene Zuchowski | 1 x |
| | Robin Krause | 1 x |
| | Noah Deisl | 1 x |
| | Vesela Georgieva | 1 x |